

緊急事態宣言に伴うプログラム変更・休講ご案内

1月18日(月)～2月7日(日)

《表記についてご案内》

■…変更プログラム：対象プログラムにご予約済の方は、自動的に変更後のプログラムにご予約スライドになります。

※時間調整に伴い、ご予約済のプログラムの時間帯が重なる場合がございます。

恐れ入りますが、優先されるプログラムを残し、もう1方のご予約をキャンセル登録をお願いします。

●…休講プログラム：ご予約済の方はこちらでキャンセル処理をさせていただきます。

□…追加プログラム：金曜 BODYJAM- KIMI・・・1/22分は1/15(金)22:00～予約開始、

1/29分は1/15(金)24:00～自動予約スタート

追加バーチャル・・・全追加バーチャル共通で、すでに予約が開始されている

1/18～1/27分は、1/15(金)11:00-12:00の間に随時予約開始

※金曜追加クラスは、NIGHT・ALL 会員様は会費内でご利用いただけます。

(FLEX8,CASUAL 会員様は1回利用となります)

曜日	時間	レッスン	担当者	変更内容	
月曜	St1	■13:20-14:05	SHBAM	YUSHI	→RIKA
		■14:30-15:15	BODYBALANCE	YUSHI	→YOGA YUKKY
		■18:45-19:15	BODYCOMBAT	SAEKI	→18:30-19:00, (1/25:YUIKO)
		■19:35-20:20	BODYJAM	UTANO	→19:15-20:00
		■20-40-21:25	BODYPUMP	ATSUSHI	→18:30-19:15 St2へ変更(定員18名)
		●21:45-22:30	BODYATTACK	TOYA	休講
		St2	■18:45-19:15	GRIT (ATHLETIC)	ATSUSHI
		■19:35-20:20	CXWORX	SAEKI	→19:30-20:00 (1/25:YUIKO)
		■20:55-21:25	GRIT (CARDIO)	TOYA	→19:30-20:00 ATSUSHI,8階へ(定員6名)
	BIKE	●18:40-19:20	TRIP	YUSHI	休講
		■19:45-20:15	SPRINT	RYOSUKE	→18:30-19:00
		■20:45-21:30	RPM	RYOSUKE	→19:15-20:00
	追加V	□13:15-14:00 追加	V-BODYBALANCE	Virtual	※1/18,25分は1/15(金)11～12時に予約開始予定
		□14:30-15:00 追加	V-GRIT	Virtual	
		□18:00-18:30 追加	V-BODYBALANCE	Virtual	

曜日	時間	レッスン	担当者	変更内容
火曜 St1	■18:30-19:15	BODYPUMP	MIHO-Y	→St2 へ(定員 18 名)
	●19:35-20:05	BODYCOMBAT	YUTA	休講
	■20:25-21:10	BODYATTACK	YUTA	→19:15-20:00
St2	■18:40-19:10	GRIT (CARDIO)	YUTA	→18:30-19:00, St1 へ(定員 20 名)
	■19:35-20:05	BARRE	MIHO-Y	→19:30-20:00
	●20:25-21:10	BODYBALANCE	YUSHI	休講
BIKE	■20:20-21:00	V-TRIP	Virtual	→19:20-20:00
	●19:30-20:00	SPRINT	YUSHI	休講
追加 V	□18:00-18:30	V-GRIT STRENGTH	Virtual	※1/19,26 分は 1/15 (金) 11~12 時に予約開始予定
水曜 St1	■18:45-19:30	BODYSTEP	YUIKO	→18:30-19:15, St2 へ(定員 18 名)
	■19:50-20:20	CXWORX	YUIKO	→19:30-20:15, St2 へ(定員 18 名)
	■20:40-21:25	BODYJAM	ASAMI	→19:15-20:00, YUKKY
	●21:45-22:15	BODYPUMP	ATSUSHI	休講
St2	■19:00-19:30	GRIT STRENGTH	ATSUSHI	→18:30-19:00, St1 へ(定員 20 名)
	■19:50-20:20	SHBAM	RIKA	→18:30-19:00, 8 階へ(定員 6 名)
	■20:40-21:10	GRIT CARDIO	ATSUSHI	→19:30-20:00, 8 階へ(定員 6 名)
BIKE	■18:45-19:30	RPM	YUKI	→18:30-19:15 RYOSUKE
	●19:50-20:30	TRIP	RYOSUKE	休講
	■20:50-21:20	SPRINT	RYOSUKE	→19:30-20:00
Virtual	■19:00-19:30	V-BODYBALANCE	Virtual	→17:45-18:15
木曜 St1	■18:40-19:25	BODYPUMP	RYOSUKE	→18:30-19:00
	■19:45-20:15	CXWORX	週替わり	→18:30-19:00, SAEKI, St2 へ(定員 18 名)
	■20:35-21:20	BODYCOMBAT	週替わり	→19:15-20:00(週替わりはそのまま)
	●21:40-22:25	BODYJAM	KIMI	休講
St2	■18:55-19:25	BARRE	KIMI	→18:30-19:00, 8 階へ(定員 6 名)
	■19:45-20:30	BODYBALANCE	KIMI	→19:15-20:00
	●20:50-21:20	GRIT<ATHLETIC>	YUSHI	休講
BIKE	■19:40-20:20	TRIP	YUSHI	→Virtual: 18:30-19:10
	■20:40-21:25	RPM	RYOSUKE	→SPRINT, 19:30-20:00
Virtual	■19:00-19:30	V-GRIT CARDIO	Virtual	→19:15-19:45
追加 V	□17:45-18:15	V-GRIT STRENGTH	Virtual	※1/21 分は 1/15 (金) 11~12 時に予約開始予定

曜日	時間	レッスン	担当者	変更内容
金曜				
St1	□19:00-20:00 追加	BODYJAM	KIMI	※1/22分は1/15(金)22:00予約開始
追加V	□18:30-19:00 □19:15-20:00 □18:30-19:00 □19:15-20:00	V-GRIT CARDIO V-BOTYPUMP V-SPRINT V-RPM	Virtual Virtual Virtua Virtua	※1/22分は1/15(金)11~12時に予約開始予定 ※TimeTableに「RYOSUKE」と記載がございました。 申し訳ございません。Virtualでございます。
土曜				
St1	■15:10-15:55 ■16:15-17:00 ■17:20-18:05 ■18:30-19:30	BODYJAM BODYCOMBAT BODYPUMP BODYJAM	ASAMI RYOSUKE RYOSUKE KIMI	→15:00-16:00 →16:05-16:50 →17:05-17:50 →18:10-19:10
St2	■12:00-12:30 ■16:15-17:00 ●17:45-18:15	GRIT STRENGTH BB/BARRE BODYJAM TEC	YUSHI KIMI KIMI	→Virtual,8階へ(定員7名) 17:00-17:45 休講
BIKE	■13:00-13:30 ■13:50-14:30	SPRINT TRIP	YUSHI ASAMI	→Virtual →Virtual
日曜				
St1	●13:55-14:40 ■16:30-17:15	SH' BAM BODYJAM	YUSHI YUKKY	休講 →13:55-14:40
St2	■12:45-13:30	BODYBALANCE	YUSHI	→Virtual,8階へ(定員7名)
BIKE	●16:45-17:25	V-TRIP	Virtual	休講

プログラム変更に伴い会費を調整させていただいております。会費プランの変更は1月15日(金)まで承っております。別途案内をご確認くださいませ。

皆様にはご迷惑をお掛け致しますが、何卒よろしくお願い申し上げます。