

2020/12/01 ~ time table

	MON				TUE				WED				THU				SAT				SUN			
	STUDIO 1	6階STUDIO 2	8階Virtual	BIKE	STUDIO 1	6階STUDIO 2	8階Virtual	BIKE	STUDIO 1	6階STUDIO 2	8階Virtual	BIKE	STUDIO 1	6階STUDIO 2	8階Virtual	BIKE	STUDIO 1	6階STUDIO 2	8階Virtual	BIKE	STUDIO 1	6階STUDIO 2	8階Virtual	BIKE
12:00																								
30	TONES 12:15-13:00 YUKKY		V-BODYBALANCE 12:15-13:00 Virtual		BODYCOMBAT 12:00-12:45 YUSSY																			
13:00																								
30	SHBAM 13:20-14:05 YUSHI			V-RPM 13:15-14:00 Virtual	BODYJAM 13:15-14:00 KIMI																			
14:00																								
30	tecft barre 14:30-15:15 KIMI		V-GRIT 14:20-14:50 <STRENGTH>	V-TRIP 14:30-15:10 Virtual	BODYBALANCE 14:30-15:15 KIMI																			
15:00																								
30																								
16:00																								
30																								
17:00																								
30																								
18:00																								
30																								
19:00	BODYCOMBAT 18:45-19:15 SAEKI	GRIT ATHLETIC 18:45-19:15 ATSUSHI	V-BODYPUMP 19:00-19:30 Virtual	TRIP 18:40-19:20 YUSHI	GRIT STRENGTH 18:40-19:10 YUTA																			
30																								
20:00	BODYJAM 19:35-20:20 UTANO	CXWORX 19:35-20:20 SAEKI	L/S	SPRINT 19:45-20:15 RYOSUKE	BODYCOMBAT 19:35-20:05 YUTA	BARRE 19:35-20:05 MIHO-Y	V-CXWORX 19:30-20:00 Virtual	SPRINT 19:30-20:00 YUSHI																
30																								
21:00	BODYPUMP 20:40-21:25 ATSUSHI	TONES 20:55-21:25 TOYA	V-CXWORX 20:50-21:20 Virtual	RPM 20:45-21:30 RYOSUKE	BODYATTACK45 20:25-21:10 YUTA	BODYBALANCE 20:25-21:10 YUSHI	V-GRIT 20:30-21:00 Virtual <STRENGTH>	TRIP 20:20-21:00 ASAMI																
30																								
22:00	BODYATTACK 21:45-22:30 TOYA				BODYJAM 21:30-22:35 YUSHI																			
30																								

週替わり担当者/プログラム一覧

水曜日 13:15-14:00 12/2,16 :BODYCOMBAT 12/9,23:BODYBALANCE	木曜日 13:05-14:10 12/10,24 :BODYSTEP	木曜日 CX,BC 担当者 12/10,24 :MASAKI 12/3,17 :SAEKI
土曜日 16:15-17:00 12/5,19:BODYBALANCE 12/12,26:LesMills barre	日曜 週替わり BC 担当者 12/6:SAEKI 12/13:AZUMAI	

《2020年-2021年、年末年始営業時間ご案内》

年末年始は下記の通り特別営業・休館とさせていただきます。何卒ご了承のほどよろしくお願い申し上げます。

- 12/30,1/4,5は特別営業として祝日と同扱いとさせていただきます。(ALL DAY,NIGHT,WEEKEND会員様は会費内でご利用頂けます)
- 12/31-1/3までの間、特別プログラムも実施予定でございます。
- 各特別営業時のプログラムは決定次第随時ご案内させていただきます。

~12/29 (Tue)	12/30 (Wed)	12/31 (Thu) ~1/3 (Sun)	1/4 (Mon), 5 (Tue)	1/6 (Wed) ~
通常営業	特別営業 (祝日扱い)	年末年始 特別休館	特別営業 (祝日扱い)	通常営業

《赤枠内:65分設定クラスについて》
換気を含め65分の時間を使用し、60分クラスを実施いたします。(日曜2週目:AZUMAIは会費にプラス500円)
(PICUP会員様、マンズリー会員様の利用料外の利用料金は、45分料金にプラス500円となります)(日曜2週目:AZUMAIは左記プラス500円)

《プログラム表記記号について》
記号無し→インストラクター実施クラス
L/S...LIVE STREAM配信/Onlineサービス用の撮影 & 配信のみ(ご参加いただけません)「V」→Virtualクラス

《定員について》 ※9階スタジオにおきまして、Online用のスペースを撤去し、2m間隔で整理し直し、定員数を3名増設させていただきます。
※バケルームにおきまして、TRIPを除くプログラムに関して定員数を1名増設させていただきます

■Studio1:ツール無し28名(ツールあり:25名、GRIT:20名) ■6階Studio2:18名(GRIT CARDIO:15名、GRIT STRENGTH.ATHLETIC 10名)
■8階Virtual:7名 ■BIKEROOM...SPRINT,RPM,Virtual:9名 TRIP:8名

※情勢に応じ変動する場合がございますのでご了承くださいませ。
※ツール用のアルコール・ペーパータオルをご用意しております。ご利用後はアルコールで消毒のご協力をお願いいたします。

《営業時間について》
平日11:30-23:00, 土11:30-20:00, 日(祝)11:00-18:00
※平日16:30-17:30の間はフロント受付およびお電話受付をクローズさせていただきます(受付済のスペース利用・パーソナルは利用可)
・レッスン受講およびパーソナル・スペース利用など、サービスご利用の前30分以内でのチェックイン・アウトのご協力をお願いします。
・事前予約は平日2枠、土日は3枠でご協力をお願いします。
・当日空きがございましたらご参加いただけますのでお問い合わせくださいませ
・スペース利用はフロント受付クローズ時間を含め、営業時間内で承ります。
・営業時間外でパーソナル実施をご希望の場合は、別途、施設外利用料として、お1人様500円(税抜)を頂戴します。
・ストレッチゾーンは15分以内で譲り合ってくださいませ
・ご来館時は、感染症予防対策へのご協力をお願いします

