

2020 9/19-22 "UNITED" (NewRelease) DAYS

9/19 SAT				9/20 Sun			
STUDIO 1	6階STUDIO 2	8階Virtual	BIKE	STUDIO 1	6階STUDIO 2	8階Virtual	BIKE
		営業時間 10:30-20:30				営業時間 11:00-18:00	
11:00	BODYPUMP 11:00-12:00 "UNITED" LMJプレゼンター (ZOOM)			BODYPUMP 11:30-12:15 ATSUSHI "UNITED"	BODYBALANCE 11:40-12:25 YUSHI		
30	BODYATTACK 11:20-12:05 CHIRO						
12:00							
30	BODYPUMP 12:25-13:10 CHIRO	BODYATTACK 12:30-13:30 "UNITED" LMJプレゼンター (ZOOM)		SH'BAM 12:45-13:30 YUSHI "UNITED"	GRIT STRENGTH 12:45-13:15 ATSUSHI "UNITED"		THE TRIP 12:30-13:10 SAEKI
13:00							
30	GRIT ATHLETIC 13:30-14:00 YUIKO "UNITED"						
14:00							
30	GRIT CARDIO 14:20-14:50 YUIKO "UNITED"	BODYBALANCE 14:00-15:00 "UNITED" LMJプレゼンター (ZOOM)		BODYATTACK 13:50-14:35 ATSUSHI	TecFitCXWORX 13:45-14:30 SAEKI	L/S 14:00~	V- RPM 13:45-14:30 Virtual
15:00							
30	BODYJAM 15:20-16:05 ASAMI	BODYCOMBAT 15:30-16:30 "UNITED" LMJプレゼンター (ZOOM)		BODYCOMBAT 15:00-15:45 YUSSY "UNITED"	TONE30 15:00-15:30 YUKKY "UNITED"	V-BODYPUMP 15:15-16:00 Virtual	V-SPRINT 15:00-15:30 Virtual
16:00							
30	BODYCOMBAT 16:25-17:10 RYOSUKE "UNITED"			BODYJAM 16:10-17:15 YUKKY & YUSHI "UNITED" (別途500円)	GRIT CARDIO 16:30-17:00 ATSUSHI "UNITED"		
17:00							
30	BODYPUMP45 17:30-18:15 RYOSUKE "UNITED"	CXWORX 17:00-17:45 "UNITED" LMJプレゼンター (ZOOM)					
18:00							
30	BODYJAM 18:45-19:50 KIMI "UNITED" (別途500円)	BODYJAM TEC 18:00-18:30 KIMI (別途500円) "UNITED"					
19:00							

UNITED DAY
LesMills JAPANライブ配信!
6階でライブ(ZOOM)配信を
投影いたします!
ぜひご参加ください!



ライブ配信イベント UNITED DAY を開催
世界中のトレーナー、インストラクターがリアルタイムに参加したこの特別なリリースを一緒に楽しみましょう!
世界中が新型コロナウイルス流行により大変な状況の中、「UNITED つながる。」という思いで制作されたこのリリースのフィルムミキジは世界中のトレーナー、インストラクターがそれぞれの国や地域から参加し、まさに「UNITED」を感じさせ、私たちに元気な気持ちをもたらします。そんな UNITED RELEASE を祝って LesMills ジャパンが 9月19日(土) にライブ配信クラスを実施します! (使用する楽曲はライブ配信用のカバー曲となります)

■UNITED RELEASE ライブ配信イベント詳細	日	時間	プレゼンター
LesMills BODYPUMP	9月19日(土)	11:00-12:00	高橋由紀・梶山由美 太田崇志(シナジー)
LesMills BODYATTACK		12:30-13:30	鈴木美奈・伊藤真由
LesMills BODYBALANCE		14:00-15:00	梶山由美・鈴木孝子
LesMills BODYCOMBAT		15:30-16:30	宇田川由・佐藤舞・今井孝
LesMills CXWORX		17:00-17:45	谷原真・佐藤舞

9/21 Mon				9/22 Tue			
STUDIO 1	6階STUDIO 2	8階Virtual	BIKE	STUDIO 1	6階STUDIO 2	8階Virtual	BIKE
「祝日営業」 営業時間 11:00-18:45				「祝日営業」 営業時間 11:00-18:30			
12:00	BODYATTACK 11:45-12:50 YUTA&TOYA "UNITED" (別途500円)			BODYSTEP 11:45-12:50 YUIKO "UNITED" (別途500円)	BODYBALANCE 12:00-13:05 YUTA "UNITED" (別途500円)		
30							
13:00							
30	GRIT CARDIO 13:10-13:40 YUTA "UNITED"	barre 13:00-13:45 KIMI & MIHO "UNITED"		SPRINT 13:15-13:45 ASAMI	BODYPUMP 13:10-14:15 ATSUSHI "UNITED" (別途500円)	GRIT ATHLETIC 13:30-14:00 YUIKO "UNITED"	TRIP 13:00-13:40 SAEKI
14:00							
30	SH'BAM 14:00-14:30 RIKA			TRIP 14:30-15:10 AZUMAI (New 22)	BODYCOMBAT 14:35-15:40 SHIN & SAEKI "UNITED" (別途500円)	GRIT CARDIO 15:15-15:45 ATSUSHI "UNITED"	V-SH'BAM 14:15-15:00 Virtual
15:00							
30	BODYJAM 14:50-15:55 ASAMI & UTANO "UNITED" (別途500円)			V-BODYPUMP 15:00-15:45 Virtual			
16:00							
30	BODYCOMBAT tec 16:15-16:45 AZUMAI (別途500円)	BODYBALANCE 16:05-16:50 KIMI		RPM 16:00-16:45 RYOSUKE "UNITED"	CXWORX 16:00-16:30 SAEKI		V- RPM 15:45-16:30 Virtual
17:00							
30	BODYCOMBAT 17:00-18:05 AZUMAI "UNITED" (別途500円)			BODYATTACK 16:50-17:55 SHIN "UNITED" (別途500円)		V-BODYPUMP 16:50-17:35 Virtual	
18:00							

※9/19 (Sat), 20 (Sun) は「土日営業」(Weekendの方は月会費内利用, ZOOM, Virtualのみは追加料金なし)
9/21 (Mon), 22 (Tue) は「祝日営業」Day, Night, Weekendの方は月会費内利用
(それぞれ、Flex8, Casualの方は1カウント, (Zoom, Virtualのみ利用はカウントなし))

※"UNITED"記載 = NewRelease (今回はリリースに番号が付きません)、それ以外 = MIXで実施いたします。
※9/19 UNITED DAY ライブ配信は参加費無料(PICKUP & 追加料金もなし)でご参加頂けます。(通常と同様事前予約いただけます)

《プログラム表記について》
記号無し = インストラクター実施クラス
「V」: Virtualクラス

《定員について》
■Studio1: 25名 GRIT: 20名 BCtec: 15名
■6階Studio2: 18名 GRIT CARDIO / 15名
GRIT STRENGTH, ATHLETIC / 10名
■8階(Virtual含む): 7名 ■BIKEROOM: 8名
※情勢に応じて変動する場合がございますので
予めご了承くださいませ。

※ツール用のアルコール・ペーパータオルを
ご用意しております。ご利用後はアルコールで
消毒のご協力をお願いいたします。

《事前予約について》
■事前予約は通常の会員様専用予約サイトより13日前午前0時からご予約開始となります。
■スタジオへのご入場はご予約順となります。
■事前予約は祝日・土日は3枠でご協力をお願いします。
当日空きがございましたらご参加頂けますのでお問い合わせくださいませ
■PICKUP会員様で、事前予約をご希望の方はPICKUPプラス会員様(月額1000円)へご変更ください

《他ご案内》
・レッスン受講およびパーソナルスペース利用など、サービスご利用の
前後30分以内でのチェックイン・アウトのご協力をお願いします。
・事前予約は祝日・土日は3枠でご協力をお願いします。
・当日空きがございましたらご参加頂けますのでお問い合わせくださいませ
・スペース利用はフロント受付クローズ時間を含め、営業時間内で承ります。
・営業時間外でパーソナル実施をご希望の場合は、別途、施設外利用料
として、お一人様500円(税抜)を頂戴します。
・ストレッチゾーンは15分以内で降りてご活用くださいませ



- 65分表記クラス《別途500円》について
*換気を挟み、60分のクラスを実施いたします *別途500円を頂戴させていただきます(税抜)
・月会費会員様
利用範囲内の方: 追加で500円頂戴させていただきます。
利用範囲外で追加のご利用の場合: 追加料金45分料金(1,000円) + 500円となります(=合計1,500円)
・PICKUP会員様...60分料金(45分料金(1,500円) + プラス500円) = 合計2,000円となります。
- 9/19 BODYJAMtec, 9/21 BODYCOMBAT tec...上記同様、全員追加500円(範囲外、PICKUP会員様は30分料金に+500円)
月会費会員様(利用範囲内...+500円、範囲外追加(30分500円) + 500円 = 計1,000円)
PICKUP会員様((30分1,000円) + 500円 = 計1,500円)