

# 2020/07/23-26 Special Time Table

7/23 THU				7/24 FRI				7/25 SAT				7/26 SUN			
STUDIO 1	6階STUDIO 2	8階Virtual	BIKE	STUDIO 1	6階STUDIO 2	8階Virtual	BIKE	STUDIO 1	6階STUDIO 2	8階Virtual	BIKE	STUDIO 1	6階STUDIO 2	8階Virtual	BIKE
<b>12:00</b> BODYSTEP 11:30-12:35 YUTA YUIKO 別途500円				<b>12:00</b> TONE 11:45-12:30 TOYA YUKKY				<b>12:00</b> BODYATTACK 12:00-13:05 CHIHIRO YUIKO 別途500円				<b>12:00</b> BODYPUMP 11:30-12:35 ATSUSHI 別途500円			
<b>13:00</b> <Live Stream> GRIT CARDIO 13:00-13:30 YUTA				<b>13:00</b> BODYATTACK <Live Stream> 13:00-13:45 TOYA				<b>13:00</b> GRIT ATHLETIC 12:45-13:15 ATSUSHI				<b>13:00</b> GRIT STRENGTH 12:00-12:30 YUSHI			
<b>14:00</b> SH'BAM 13:50-14:35 YUSHI RIKA				<b>14:00</b> BODYJAM 14:05-15:10 ASAMI YUKKY 別途500円				<b>14:00</b> V-SH'BAM 14:00-14:45 Virtual				<b>14:00</b> SH'BAM 13:00-13:45 YUSHI			
<b>15:00</b> BODYATTACK 14:55-16:00 SHIN 別途500円				<b>15:00</b> GRIT CARDIO 14:30-15:00 TOYA				<b>15:00</b> GRIT ATHLETIC 13:25-14:10 CHIHIRO				<b>15:00</b> BODYATTACK 14:05-14:50 ATSUSHI			
<b>16:00</b> BODYJAM 16:20-17:25 KIMI YUSHI 別途500円				<b>16:00</b> BODYCOMBAT 15:30-16:15 RYOSUKE				<b>16:00</b> V-GRIT 16:00-16:30 Virtual <STRENGTH>				<b>16:00</b> BODYCOMBAT 15:10-15:55 YUIKO			
<b>17:00</b> BODYCOMBAT 17:45-18:50 SHIN MASAKI 別途1,000円				<b>17:00</b> BODYCOMBAT 16:45-17:30 RYOSUKE 別途500円				<b>17:00</b> V-BARRE 17:00-17:30 Virtual				<b>17:00</b> BODYJAM 16:15-17:20 YUKKY 別途500円			
<b>18:00</b> SHIN MASAKI 別途1,000円				<b>18:00</b> BODYPUMP 18:00-19:05 RYOSUKE 別途500円				<b>18:00</b> V-BODYBALANCE 18:00-19:00 Virtual				<b>18:00</b> GRIT CARDIO 16:30-17:00 ATSUSHI			
<b>19:00</b> SHIN MASAKI 別途1,000円				<b>19:00</b> BODYJAM 19:30-20:35 KIMI 別途500円				<b>19:00</b> V-BODYBALANCE 18:00-19:00 Virtual				<b>19:00</b> GRIT CARDIO 16:30-17:00 ATSUSHI			
<b>20:00</b> SHIN MASAKI 別途1,000円				<b>20:00</b> BODYJAM 19:30-20:35 KIMI 別途500円				<b>20:00</b> V-BODYBALANCE 18:00-19:00 Virtual				<b>20:00</b> GRIT CARDIO 16:30-17:00 ATSUSHI			



移動自粛緩和を受けて・・・  
 いよいよ！SHINが登場です！  
 暑い夏！熱すぎるレッスンをぜひ！  
 MASAKIとのコラボも！お楽しみに！



大型連休はTRIVEで！60分クラスを実施いたします！  
 祝日だけでなく、土日にも60分クラスを設定し、  
 (換気をはさみ、65分の時間を設定しております)  
 大型連休だけの特別プログラムでお届けします！  
 暑い夏！アクティブにTRIVEで楽しみましょう！

営業時間  
11:00-19:30

営業時間  
11:00-18:30

営業時間  
11:30-21:00

営業時間  
11:00-18:00

- 65分表記クラス<別途500円>について  
 \*換気を含み、60分のクラスを実施いたします \*別途500円を頂戴させていただきます(税抜)
- ・月会費会員様  
 利用範囲内の方:追加で500円頂戴させていただきます。  
 利用範囲外で追加のご利用の場合:追加料金45分料金(1,000円)に+500円となります(=合計1500円)  
 ・PICKUP会員様...60分料金(45分料金(1,500円)にプラス500円)=合計2000円となります。
- 7/23 PILATES MASAKI ...上記同様  
 月会費会員様(利用範囲内...500円、範囲外追加...合計1500円)  
 PICKUP会員様(45分料金に+500円=合計2000円)
- 7/23 BODYCOMBAT SHIN/MASAKI  
 月会費会員様(利用範囲内...+1000円、範囲外追加...合計2000円)  
 PICKUP会員様(45分料金に+1000円=合計2500円)

- <プログラム表記記号について>  
 記号無し→インストラクター実施クラス  
 ★9階<Live Stream>...同時にLIVE STREAM配信を行います  
 8階「L/S」...LIVE STREAM配信撮影&配信のみ(ご参加いただけません)  
 「V」→Virtualクラス
- <定員について>  
 ■Studio1:25名 GRIT/20名  
 ■6階Studio2:18名 GRIT CARDIO/15名 GRIT STRENGTH,ATHLETIC/10名  
 ■8階Virtual:7名 ■BIKEROOM...8名  
 ※情勢に応じ変動する場合がございますのでご了承くださいませ。
- ※ツール用のアルコール・ペーパータオルをご用意しております。  
 ご利用後はアルコールで消毒のご協力をお願いいたします。

- <他ご案内>  
 ・レッスン受講およびパーソナルスペース利用など、サービスご利用の前は30分以内でのチェックイン・アウトのご協力をお願いします。  
 ・事前予約は祝日・土日は3枠でご協力をお願いします。  
 当日空きがございましたらご参加頂けますのでお問い合わせくださいませ  
 ・スペース利用はフロント受付クローズ時間を含め、営業時間内で承ります。  
 ・営業時間外でパーソナル実施をご希望の場合は、別途、施設外利用料として、お1人様500円(税抜)を頂戴します。  
 ・ストレッチゾーンは15分以内で譲り合ってくださいませ  
 ・ご来館時は、感染症予防対策へのご協力をお願いします

