

2020/06/01 (Mon) - 14 (Sat) time table <<修正版>>

	6/1 MON				6/2 TUE				6/3 WED				6/4 THU				6/6 SAT				6/7 SUN				
	STUDIO 1	6階 Virtual	BIKE	8階 STUDIO2	STUDIO 1	6階 Virtual	BIKE	8階 STUDIO2	STUDIO 1	6階 Virtual	BIKE	8階 STUDIO2	STUDIO 1	6階 Virtual	BIKE	8階 STUDIO2	STUDIO 1	6階 Virtual	BIKE	8階 STUDIO2	STUDIO 1	6階 Virtual	BIKE	8階 STUDIO2	
12:00																									
12:30			V: RPM30 12:30-13:00			V: CXWORX 12:30-13:00			V: BODYPUMP 12:30-13:15	V: RPM30 12:30-13:00			V: CXWORX 12:30-13:00					V: GRIT 12:00-12:30	V: RPM30 12:00-12:30		BODYBALANCE 12:00-12:45 YUSHI	V: CXWORX 12:00-12:30		L/S: BODYATTACK 12:00-13:00 YUIKO	
13:00		V: BODYPUMP 13:30-14:15			V: BODYCOMBAT 13:30-14:00	V: TRIP 13:30-14:10								V: BODYCOMBAT 13:30-14:00	V: TRIP 13:30-14:10							V: BODYCOMBAT 13:00-13:45		L/S: GRIT 13:30-14:00 YUIKO	
14:00			V: TRIP 14:30-15:10																				V: SPRINT 14:00-14:30		
15:00		V: BODYBALANCE 14:45-15:30			V: BODYBALANCE 14:30-15:15	V: RPM30 14:45-15:15								V: BODYBALANCE 14:30-15:15	V: RPM30 14:45-15:15							BODYPUMP 14:45-15:30 ATSUSHI	V: BODYBALANCE 14:45-15:30		
16:00																							V: GRIT 16:00-16:30	V: RPM30 15:30-16:00	
17:00																									
18:00																									
19:00		V: BODYPUMP 19:00-19:45	V: TRIP 19:00-19:40		V: CXWORX 18:45-19:15	V: RPM30 18:30-19:00			V: BODYBALANCE 19:00-19:45	V: TRIP 19:00-19:40			V: CXWORX 18:45-19:15	V: RPM30 18:30-19:00											
20:00		V: BODYBALANCE 20:15-21:00	V: RPM30 20:00-20:30						V: BODYPUMP 20:15-21:00	V: RPM30 20:15-20:45	L/S: GRIT 20:00-20:30 ATSUSHI		V: BODYBALANCE 19:45-20:30												
21:00		V: GRIT 21:15-21:45	<<STRENGTH>		V: BODYCOMBAT 20:45-21:30	V: TRIP 20:30-21:10																			
22:00																									

<<定員について>>
 ■6階Virtual...7名
 ■Studio1: ツールなし...18名
 ツールあり...16名
 ■BIKEROOM...6名

<<プログラム表記記号について>>
 「★ (L/S)」...LIVE STREAM配信(クラス内容がLIVESTREAM用となります。)
 ・Studio1は、インストラクターによるLIVE STREAM用のレッスンをしながら配信いたします。
 ・Studio2は、撮影&配信のみ(ご参加いただけません)
 「V」:→Virtualクラス / 記号無し→Face to Faceクラス

	6/8 MON				6/9 TUE				6/10 WED				6/11 THU				6/13 SAT				6/14 SUN				
	STUDIO 1	6階 Virtual	BIKE	8階 STUDIO2	STUDIO 1	6階 Virtual	BIKE	8階 STUDIO2	STUDIO 1	6階 Virtual	BIKE	8階 STUDIO2	STUDIO 1	6階 Virtual	BIKE	8階 STUDIO2	STUDIO 1	6階 Virtual	BIKE	8階 STUDIO2	STUDIO 1	6階 Virtual	BIKE	8階 STUDIO2	
12:00					BODYCOMBAT 12:00-12:45 YUSSY				BODYPUMP 12:00-12:45 SAEKI	V: TRIP 12:00-12:40			12:15-13:00 BODYJAM MIHO	V: BODYCOMBAT 12:30-13:00			BODYSTEP 12:00-12:45 YUIKO	V: GRIT 12:00-12:30							
13:00		V: BODYCOMBAT 12:30-13:00	V: RPM30 12:30-13:00			V: CXWORX 12:30-13:00																			
14:00																									
15:00																									
16:00																									
17:00																									
18:00																									
19:00		V: CXWORX 18:45-19:15	TRIP 19:00-19:40	L/S: GRIT 19:30-20:00 ATSUSHI	BODYPUMP 18:45-19:30 MIHO-Y				BODYSTEP 18:45-19:30 YUIKO	V: BODYBALANCE 19:00-19:45	V: TRIP 19:00-19:40	L/S: CXWORX 19:00-19:30 DAIGO	LesMills barre 19:00-19:30 SAKI	V: CXWORX 18:45-19:15	V: RPM30 18:30-19:00										
20:00			RPM30 20:30-21:00 RYOSUKE		BODYCOMBAT 20:00-20:45 (L/S) TOYA				BODYPUMP 20:00-20:45 ATSUSHI	RPM30 20:15-20:45 RYOSUKE	L/S: BODYBALANCE 20:00-20:45 DAIGO	BODYBALANCE 30 20:00-20:30 SAKI	V: GRIT 20:00-20:30	<<STRENGTH>											
21:00		V: GRIT 21:00-21:30																							
22:00																									



<<営業時間について>>
 当面の間、短縮とさせていただきます。
 (平日: 11時30分-22時15分, 土: 11時30分-19時30分 日: 11:30-17:30)
 ・レッスン受講の前後30分以内でのチェックイン・アウトのご協力をお願いします。
 ・ストレッチゾーンは15分以内で譲り合ってくださいませ
 ・ご来館時は、感染症予防対策へのご協力をお願いします