

# 期間延長及び更新:3/7(土)~3/15(日) 縮小営業に伴う特別タイムテーブルStudio1/BIKE ROOM

※Studio2は、パーソナル(スモールグループ含む)で利用可能です。別途、プログラム中段をご参照くださいませ

	Mon	Tue	Wed	Thu	SAT	SUN
	<b>3月9日</b>	<b>3月10日</b>	<b>3月11日</b>	<b>3月12日</b>	<b>3月7日</b>	<b>3月14日</b>
	BIKE	BIKE	BIKE	BIKE	BIKE	BIKE
12:00	バーチャル RPM 30 12:00-12:30	CXWORX 12:00-12:30 YUIKO	TRIP 12:00-12:40 12:00-12:45 SAEKI	TRIP 12:00-12:40 12:00-12:45 12:00-12:45 YUTA	バーチャル RPM30 12:00-12:30	バーチャル RPM30 12:00-12:30
12:30	TONNE 12:15-13:00 YUKKY	BODYCOMBAT 12:45-13:30 YUSSY	SAEKI	YUTA	CHIHIRO	CHIHIRO
13:00	SH' BAM 13:15-14:00 YUSHI	BODYJAM 13:45-14:30 KIMI	SAEKI	MIHO	CHIHIRO	CHIHIRO
13:30	BODYJAM 14:15-15:00 YUKKY	BODYBALANCE 14:45-15:30 KIMI	SAEKI	YUTA	CHIHIRO	CHIHIRO
14:00	バーチャル TRIP 14:30-15:10		SAEKI	YUTA	CHIHIRO	CHIHIRO
14:30			SAEKI	YUTA	CHIHIRO	CHIHIRO
15:00			SAEKI	YUTA	CHIHIRO	CHIHIRO
15:30			SAEKI	YUTA	CHIHIRO	CHIHIRO
16:00			SAEKI	YUTA	CHIHIRO	CHIHIRO
16:30			SAEKI	YUTA	CHIHIRO	CHIHIRO
17:00			SAEKI	YUTA	CHIHIRO	CHIHIRO
17:30			SAEKI	YUTA	CHIHIRO	CHIHIRO
18:00	<b>3月9日</b>	<b>3月10日</b>	<b>3月11日</b>	<b>3月12日</b>	<b>3月7日</b>	<b>3月14日</b>
	BIKE	BIKE	BIKE	BIKE	BIKE	BIKE
18:30						
19:00	CXWORX 18:45-19:15 SAEKI	BODYPUMP 18:30-19:00 MIHO-Y	BODYSTEP 45 18:50-19:35 YUIKO	BODYPUMP45 18:45-19:15 YUKI	TRIP 18:45-19:25 18:45-19:25 RYOSUKE	TRIP 18:45-19:25 18:45-19:25 RYOSUKE
19:30	バーチャル	BODYBALANCE45 FX 19:15-20:00 SAKI	YUIKO	RYOSUKE	バーチャル	バーチャル
20:00	代替わりレズミルズ	SPRINT 19:30-20:00 YUSHI	YUIKO	RYOSUKE	バーチャル	バーチャル
20:30	BODYJAM 19:30-20:15 AKANE	GRIT STRENGTH 19:50-20:20 DAIGO	YUIKO	RYOSUKE	バーチャル	バーチャル
21:00	BODYPUMP45 20:30-21:15 ATSUSHI	BARRE 4 5 20:15-21:00 SAKI	YUIKO	RYOSUKE	バーチャル	バーチャル
21:30	BODYATTACK45 21:30-22:15 TOYA	TRIP 20:20-21:00 20:35-21:20 ASAMI	YUIKO	RYOSUKE	バーチャル	バーチャル
22:00		BODYJAM 21:15-22:00 YUSHI	YUIKO	RYOSUKE	バーチャル	バーチャル
22:30			YUIKO	RYOSUKE	バーチャル	バーチャル
23:00			YUIKO	RYOSUKE	バーチャル	バーチャル

**■スタジオ2ご利用のご案内**  
 Studio2は、パーソナル利用、または5名までのスモールグループレッスンとしてご利用頂けます。  
 インストラクターまたはスタッフにご相談くださいませ (インストラクターの都合により実施できない場合もございますのでご了承下さい)  
 ・双方の合意のうえ実施(接近(フォーム修正等)は避けさせていただきます。マスク着用で実施させていただきます)がござります  
 ・最長1回につき30分までとさせていただきます (60分ご希望の場合は休憩&換気を挟みでの実施とさせていただきます)  
 ・実施内容: GRITなど各プログラム、テクニククラス、他、LesMillsプログラム以外でも実施可能です  
 ・料金: 1名=各インストラクターパーソナル料金、2名~5名 実施内容及び担当インストラクターにより要相談

**縮小営業を15日(日)まで延長させていただきたく事いたしました。**  
 ご不便をおかけし申し訳ございませんが何卒ご理解ご了承のほどよろしくお願い申し上げます。

フィットネス連盟のガイドラインを受け、一定の距離を保てるスペースの確保のため、全プログラムにおいて定員数を削減させて頂いております。  
 (現在すでにご予約いただいているプログラムに関しては、キャンセルされない限り、そのままご参加いただけます)  
 バイクルームに關しまして、換気の観点も踏まえて一定距離を保てるスペースの確保、及び実施時間の調整をさせて頂きました。  
 インストラクターを有するプログラムは最長30分とさせていただきます。定員数を削減させて頂いております。TRIPはバーチャルとさせていただきます。  
 また、各プログラム毎で他のお客様と異なるバイクをご利用頂けるよう、また、ご利用時に一定距離のスペースを確保できるよう、バイクに目印の色シールを貼らせて頂いております。目安として各プログラム毎に記載している色のシールのバイクをご利用ください。その他、インストラクターの指示に従ってバイクをご利用頂きます様お願い申し上げます。

＜皆様へ協力をお願い＞  
 スタジオ内、各エリアで換気は行っておりますが、同一場所での長期滞在の観点及び、定員数削減させて頂く点を踏まえ、お一人様、一日に最大2プログラムまででの受講で、譲り合っのクラス受講にご協力をお願い申し上げます。  
 2プログラム以上ご予約頂いている方に関しては、チェックイン時スタッフよりお声がけさせて頂く場合がございますのでご容赦くださいませ。  
 また、引続き、感染拡大防止に伴う除菌取り組みにご協力いただきます様お願い申し上げます。



前回の案内から変更がございます。こちらの案内をご参照くださいませ。