






# STUDIO TRIVE TIMETABLE 2019/11/4,23

	11/4(Mon)			11/23(Sat)		
	STUDIO1	STUDIO2	BIKE	STUDIO1	STUDIO2	BIKE
11:00						
30						
12:00	<b>LES MILLS BODYPUMP</b> ボディパンプ	<b>LES MILLS GRIT ATHLETIC</b>	<b>LES MILLS GRIT STRENGTH</b> 12:00-12:30 ATSUSHI			
30	12:00-13:00 ATSUSHI	12:30-13:00 YUSHI				
13:00	<b>LES MILLS TONE</b>	<b>LES MILLS THE TRIP</b>	<b>LES MILLS BODYCOMBAT</b> ボディコンバット	<b>LES MILLS THE TRIP</b>		
30	13:15-14:00 TOYA	13:20-14:00 YUSHI	12:45-13:45 RYOSUKE	12:50-13:30 ASAMI		
14:00	<b>LES MILLS BODYATTACK</b> ボディアタック		<b>LES MILLS BODYJAM</b> ボディジャム	<b>LES MILLS RPM</b>		
30	14:15-15:15 TOYA		14:00-15:00 ASAMI	14:15-15:00 RYOSUKE		
15:00	<b>LES MILLS GRIT CARDIO</b>		<b>LES MILLS GRIT CARDIO</b>			
30	15:30-16:00 ATSUSHI TAKA&NISSY		15:15-15:45 ATSUSHI			
16:00	<b>LES MILLS SH'BAM</b> シバム	<b>LES MILLS RPM</b>	<b>LES MILLS BODYPUMP</b> ボディパンプ			
30	16:15-17:00 AKANE	16:15-17:00 RYOSUKE	16:00-17:00 ATSUSHI RYOSUKE			
17:00	<b>LES MILLS BODYCOMBAT</b> ボディコンバット	ヤムナボディ ローリング	<b>LES MILLS BODYATTACK</b> ボディアタック			
30	17:15-18:15 TOYA RYOSUKE	17:15-18:15 TAKA&NISSY	17:15-18:15 ATSUSHI CHIIHIRO			
18:00						
30						
	営業時間 11:30-19:00			営業時間 11:30-19:00		

11/4(月)・11/23(土)を祝日プログラムとさせていただきます。

>11/3は通常の日曜スケジュールとなります(代行除く)

○マンスリー会員様、上記期間中の月会費内ご利用範囲について

◆11/14(月)・23(土)は、【祝日営業】として、All-Weekend会員様は、月会費内でご利用いただけます。

DAY、Night会員様は別途ピックアップ会員価格(下記参照)でご利用いただけます。

CYCLE会員様も別途ピックアップ会員価格でレギュラークラスにご参加頂けます。

※GRIT及び別途500円(税抜)と記載のあるプログラムは別途追加料金が必要です。当日フロントでお支払いください。

○ピックアップ会員様ご案内

※期間中は1DAYチケットをご利用いただけます。プリペイドカードもご利用頂けます。

※PICUP会員様ご利用価格(全て税抜)/回

・レギュラークラス→60分:2000円 45分:1500円 30分:1000円 ・GRITシリーズ →30分:1000円

・CYCLEシリーズ →THETRIP:2000円 RPM:1500円 SPRINT:1000円 バーチャルRPM:500円

※別途500円(税抜)と記載のあるプログラムは、上記に+追加料金が必要です。併せてフロントでお支払いください。

○レッスン予約について

・参加ご予約はご希望のレッスンが実施される日付より13日前の0時(日付が変わる時間)より、会員専用WEB予約サイトからご予約可能です。※通常レッスンをご予約されるのと同じサイトです。

・ご予約方法、キャンセルにつきましても通常通りでございます。

・WEBでのご予約は該当レッスンの前日までとなります。

・当日に参加ご希望の方は、お電話、または直接施設にお越し頂き、レッスンの空き状況をご確認ください。

※会員番号をお持ちでない方(ビジター・体験)のご予約は、参加ご希望のレッスンの6日前より、お電話にて可能となります。※既に定員に達している場合はご予約いただけませんのでご了承願います。

○定員について

「Studio1」・・・BODYPUMP・CXWORX・BODYSTEP・BARRE 30名 /その他 45名

「Studio2」・・・GRITシリーズ 10名 /BODYBALANCE・BARRE・CXWORX 15名

○各レッスンに関しまして担当インストラクター変更、及び休講する場合がございます。予めご了承ください。

○60分のクラスでは「SMART START」を採用しています。

プログラムの途中退場が可能なシステムです。※インストラクターの指示に従っていただきます。

バイクルーム、空き時間はバーチャルRPMご利用頂けます。お気軽にスタッフにお声かけください。

お問い合わせはコチラまで

Tel:06-6563-7030

