

(再) 2026年 4/29(水) - 5/6(水) ゴールデンウィークスケジュール

4/29(WED)			5/2(SAT)			5/3(SUN)			5/4(MON)			5/5(TUE)			5/6(WED)		
STUDIO 2			STUDIO 1			STUDIO 2			STUDIO 1			STUDIO 2			STUDIO 1		
11:00-18:30	11:30-12:30	12:00-12:45	11:30-12:30	11:30-12:30	11:30-12:30	11:30-12:30	11:30-12:30	11:30-12:30	11:30-12:30	11:30-12:30	11:30-12:30	11:30-12:30	11:30-12:30	11:30-12:30	11:30-12:30	11:30-12:30	
BODYCOMBAT①	SHAPES	RPM	BODYPUMP	CEREMONY STUDIO	THE TRIP	BODYPUMP HEAVY	LES MILLS DANCE	LES MILLS DANCE	LM YOGA BREATH	BODYPUMP	BODYCOMBAT①	BODYPUMP HEAVY	BODYCOMBAT①	BODYPUMP HEAVY	POWER HIPNESS	POWER HIPNESS	
SHIN	HIROHASHI	KAZUKO	CHIHIRO	YUSHI	KAREN	ATSUSHI	KIRARI,OMIKU	ATSUSHI	KIMI	ATSUSHI,SUZUTO	SAKI	SAEKI	SAEKI	SAEKI	RIKA	RIKA	
12:00-12:45	12:00-12:45	11:50-12:35	12:50-13:50	GRIT ATHLETIC	V-SPRINT	BODYATTACK	BODYBALANCE	BODYATTACK	SPRINT	GRIT CARDIO	BODYSTEP	BODYSTEP	BODYSTEP	BODYSTEP	BODYSTEP	BODYSTEP	
SHIN	SHIHORI/SAAYA	KAZUKO	CHIHIRO	YUSHI	SAEKI	ATSUSHI,TOYA	KIRARI	ATSUSHI,TOYA	TANAGO	SAKU/ATSUSHI,SUZUTO	RPM	RPM	RPM	RPM	RPM	RPM	
13:05-14:05	13:00-13:45	13:30-14:00	12:50-13:50	GRIT ATHLETIC	V-SPRINT	BODYATTACK	BODYBALANCE	BODYATTACK	SPRINT	GRIT CARDIO	BODYSTEP	BODYSTEP	BODYSTEP	BODYSTEP	BODYSTEP	BODYSTEP	
SHIN	SHIHORI/SAAYA	KAZUKO	CHIHIRO	YUSHI	SAEKI	ATSUSHI,TOYA	KIRARI	ATSUSHI,TOYA	TANAGO	SAKU/ATSUSHI,SUZUTO	RPM	RPM	RPM	RPM	RPM	RPM	
14:25-15:25	14:05-14:35	14:30-15:10	14:10-14:55	LES MILLS DANCE	V-THE TRIP	BODYCOMBAT	LES MILLS CORE	BODYCOMBAT	THE TRIP	BODYCOMBAT②	LM YOGA VINYASA	THE TRIP	THE TRIP	THE TRIP	THE TRIP	THE TRIP	
SHIHORI/ HIROHASHI	SAAYA	SAEKI	YUSHI	YUSHI	TANAGO	TOYA, SATOMI	SUZUTO	TOYA, SATOMI	KIRARI	SAKU/ KENYA,KATSUTO	SAAYA,KAZUKO	TANAGO	TANAGO	TANAGO	TANAGO	TANAGO	
15:00-15:30	14:55-15:25	14:30-15:10	15:30-16:15	BODYJAM	RPM	BODYJAM	GRIT STRENGTH	BODYJAM	RPM	LES MILLS DANCE	LM PILATES	RPM	RPM	RPM	RPM	RPM	
NORISUKE,MUKO	HARUKI/YUSHI	SAEKI	KIMI	YUKKY	SAEKI	YUKKY	GRIT STRENGTH	YUKKY	NARUMI	LES MILLS DANCE	KAZUKO	SUZUTO	SUZUTO	SUZUTO	SUZUTO	SUZUTO	
15:45-16:45	15:45-16:30	15:45-16:30	15:30-16:15	BODYJAM	RPM	BODYJAM	GRIT STRENGTH	BODYJAM	RPM	LES MILLS DANCE	LM PILATES	RPM	RPM	RPM	RPM	RPM	
SHIHORI	HARUKI/MUKO	SAEKI	KIMI	YUKKY	SAEKI	YUKKY	GRIT STRENGTH	YUKKY	NARUMI	LES MILLS DANCE	KAZUKO	SUZUTO	SUZUTO	SUZUTO	SUZUTO	SUZUTO	
17:05-18:05	17:00-17:45	17:00-17:45	16:35-17:35	BODYCOMBAT	MIHO DANCE WS	BODYATTACK	GRIT STRENGTH	BODYATTACK	RPM	LES MILLS DANCE	LM PILATES	RPM	RPM	RPM	RPM	RPM	
HARUKI/MUKO	KIMI	KIMI	KENYA	KENYA	MIHO DANCE WS	KENTA,TOYA,CHISATO	GRIT STRENGTH	KENTA,TOYA,CHISATO	RYOSUKE	LES MILLS DANCE	KAZUKO	SUZUTO	SUZUTO	SUZUTO	SUZUTO	SUZUTO	
18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	

4/29(水),5/4(月) オレンジ★印ゴールデンウィーク 特別レッスン!

4/5(日)23:00~ 会員様ご予約専用アプリにてご予約スタート!

▶プログラム種別「4/29,5/4-6 ★:GW特別レッスン」よりご予約ください。
(ご予約時に別途記載料金の決済(カード決済またはチケット消化)をお願いします。)

PICKUP,一般様も特別価格でご予約いただけます! スケジュールに記載の別途料金に下記、プログラムに応じたレッスン料金でご参加いただけます。
*LES MILLS DANCE, CORE,GRIT,BODYSTEP:記載の別途料金+1,100円
*BODYCOMBAT,BODYATTACK,BODYJAM,記載の別途料金+1,650円

専用予約サイトよりご予約可(予約時にクレジットカード決済が必要となります)
※当日のキャンセルは、キャンセル料金として100%頂戴します

YOU phoriaとのスペシャルコラボが実現!



PICKUP・一般様はコチラから (プレミアム・通常同一サイト)



5/5(火),6(水) 黄色★印:GW特別レッスン/プレミアム設定クラス

※プレミアム:4/5(日)22:00~予約開始! プログラム種別『5/5-6 ★:GW「プレミアム」』よりお進みください

【プレミアム特典】
*優先入場 *ステージで一人ずつ写真撮影 *事前予約枠カウント対象外(1日事前予約枠3枠もカウント無し)
ゴールデンウィーク期間は祝日扱いとなります。
DAY,NIGHT,WEEKEND会員様はプレミアム料金のみご利用いただけます。
FLEX(CASUAL)会員様は1日分としてカウント、"どっちも10"はレッスンごとにカウント致します。

※通常:4/5(日)23:00~予約開始 プログラム種別「4/29,5/4-6 ★:GW特別レッスン」(オレンジ★印と同じ)よりお進みください

(PICKUP)一般様も専用サイトよりご予約可。ご予約時にレッスン料金を含んだ料金を決済頂きます
*当日のキャンセルは、キャンセル料金として100%頂戴します

- 5/5(火)11:30-12:30 BODYCOMBAT① (SAKU)
*プレミアム(10名) 会費会員様:別途3,300円/ PICKUP 一般: レッスン料金込 4,400円
*通常(20名) 会費会員様:別途2,750円/ PICKUP 一般: レッスン料金込 3,850円
- 5/5(火)13:00-13:30 GRIT CARDIO (SAKU,ATSUSHI,SUZUTO)
*プレミアム(10名) 会費会員様:別途2,200円/ PICKUP 一般: レッスン料金込 3,300円
*通常(10名) 会費会員様:別途1,650円/ PICKUP 一般: レッスン料金込 2,750円
- 5/5(火)14:00-15:00 BODYCOMBAT② (SAKU, KENYA, KATSUTO)
*プレミアム(13名) 会費会員様:別途3,300円/ PICKUP 一般: レッスン料金込 4,400円
*通常(30名) 会費会員様:別途2,750円/ PICKUP 一般: レッスン料金込 3,850円
- 5/6(水)12:50-13:50 BODYCOMBAT (KENTA,SAEKI,CHISATO)
*プレミアム(13名) 会費会員様:別途2,750円/ PICKUP 一般: レッスン料金込 3,850円
*通常(30名) 会費会員様:別途2,200円/ PICKUP 一般: レッスン料金込 3,300円
- 5/6(水)15:30-16:00 GRIT STRENGTH (KENTA,TOYA)
*プレミアム(10名) 会費会員様:別途1,650円/ PICKUP 一般: レッスン料金込 2,750円
*通常(10名) 会費会員様:別途1,100円/ PICKUP 一般: レッスン料金込 2,200円
- 5/6(水)16:30-17:30 BODYATTACK(KENTA,TOYA,CHISATO)
*プレミアム(15名) 会費会員様:別途1,650円/ PICKUP 一般: レッスン料金込 2,750円
*通常(30名) 会費会員様:別途1,100円/ PICKUP 一般: レッスン料金込 2,200円

5/2(土),6(水) GW スペシャル ワークショップ

※4/12(日)22:00~予約開始!

プログラム種別『5/2,6:GW「ワークショップ」』よりお進みください
会費会員様はワークショップ料金のみでご利用いただけます。FLEX(CASUAL)、"どっちも10"もカウント外でワークショップ料金のみで参加いただけます
PICKUP,一般様もスケジュールに記載の別途料金に+550円の特別価格でご参加いただけます!
専用予約サイトよりご予約可(予約時にクレジットカード決済が必要となります)
※当日のキャンセルは、キャンセル料金として100%頂戴します

MIHO DANCE WS JAZZ STYLE
5/2(SAT) 16:45-18:15
MEMBERS: ¥2,750- / OTHERS: ¥3,300-

yamuna ヤマナボディローリング、フット ゴールデンウィークスペシャル WS
5/6(水)
*ヤマナボディ75分 15:20~16:35 MEMBER: ¥2,750- OTHERS: ¥3,300-
*ヤマナフット45分 16:45~17:30 MEMBER: ¥1,650- OTHERS: ¥2,200-

4/29,5/2-6 ゴールデンウィーク期間スケジュールご案内

※別途有表記について
それぞれ指定の別途料金を頂戴します。(すべて税込表記)ご予約時にアプリ内で「クレジット決済」または「有料予約チケット(1枚=550円相当)」をお支払いください。
*PICKUP会員様、MONTHLY会員様の範囲外利用の方は、各レッスン毎に分数+別途料金を頂戴致します。別途有料分は予約時に決済頂き(クレジット決済または有料予約チケット)、各分数毎のレッスン料金はチェックイン時にお支払いをお願い致します。(★印はスペシャルレッスンは別途参照)
●レッスンご予約は会員専用予約アプリで13日前午前0時よりご予約頂けます。
※オレンジ★印、黄色★印はゴールデンウィーク期間特別レッスン、プレミアム詳細、ご予約日は別途ご参照ください
●4/29,5/2-6のゴールデンウィーク期間は祝日扱いとさせていただきます。
DAY,NIGHT,WEEKEND会員様は月会費内料金でご利用いただけます。FLEX(CASUAL)会員様は1日分としてカウント、"どっちも10"はレッスンごとにカウント致します。
(GW スペシャルワークショップを除く)
●アプリ内での事前予約は1人様3レッスンまでとさせていただきます。(GWプレミアム、GWスペシャルワークショップを除く)
●プログラム表記について ●記号無し→インストラクター実施クラス ●VJ:→Virtualクラス
●定員について ●Studio1:ツール無し45名/BODYCOMBAT43名,ツールあり30名/GRIT20名 CEREMONY 24名 ●Studio2:ツール無し30名/ツールあり26名/GRIT-SD15名/ヤマナ・PH・PILATES・BODYPUMP・BODYSTEP20名 CEREMONY16名 ●BIKEROOM:RPM 19名 /SPRINT,TRIP 17名

ASAMI スポットでレッスン復活決定!



レギュラーレッスンを昨年卒業したASAMIが、スポットでのレッスン復活が決定しました!

第一弾は5/6(水)BODYJAM KIMIのレッスンに登場! (KIMI,ASAMI:別途550円に変更させていただきます)

常に美と楽しさを追求し続けるASAMIの復活レッスンをお見逃しなく! (通常通り13日前、午前0時からご予約開始となります)

再案内:更新分 下記の通り、ご変更させていただきます。何卒ご了承のほどよろしくお願い致します。

- 4/29 BODYCOMBATを①②の表記を追記
- YUYA→YUYA(AZUMAI)表記に変更
- 5/6(水)BODYJAM KIMI→BODYJAM KIMI,ASAMI (別途550円)に変更