

# 2026年 4/29(水) - 5/6(水) ゴールデンウィークスケジュール

## 4/29(WED)

STUDIO 2	PIKUP
11:00-18:30 営業時間	
11:45-12:45 SHIN ＜別途1,100円＞	SHAPES HIROHASHI
13:05-14:05 SHIN ＜別途1,100円＞	LES MILLS DANCE SHIHORI/SAAYA/OMIKU ＜別途550円＞
14:25-15:25 SHIHORI/ HIROHASHI	LM PILATES SAAYA
15:45-16:45 HARUKI/MUKO	GRIT STRENGTH HARUKI/YUSHI ＜別途550円＞
17:05-18:05 HARUKI/MUKO	LM YOGA YIN KIMI

## 5/2(SAT)

STUDIO 1	STUDIO 2	BIKE
11:30-12:30 BODYPUMP CHIHIRO	CEREMONY STUDIO YUSHI	THE TRIP KAREN
12:50-13:50 BODYATTACK CHIHIRO	GRIT ATHLETIC YUSHI	V-SPRINT 13:00-13:30 VIRTUAL
14:10-14:55 LES MILLS DANCE YUSHI	PILATES YUI	RPM NARUMI
15:30-16:15 BODYJAM KIMI	ヤマナボディーローリング 15:20-16:20 NISSY	THE TRIP NARUMI
16:35-17:35 BODYCOMBAT KENYA	MIHO DANCE WS 16:45-18:15 ¥2,750- (別途参照)	

## 5/3(SUN)

STUDIO 1	STUDIO 2	MULTI	BIKE
11:25-12:25 BODYPUMP HEAVY ATSUSHI	LES MILLS DANCE KIRARI,OMIKU		
12:45-13:45 BODYATTACK ATSUSHI,TOYA ＜別途550円＞	BODYBALANCE KIRARI		RPM SUZUTO
14:05-15:05 BODYCOMBAT TOYA, SATOMI ＜別途550円＞	LES MILLS CORE SUZUTO	Strength Development 14:15-15:00 ATSUSHI	THE TRIP KIRARI
15:30-16:30 BODYJAM YUKKY	GRIT CARDIO 15:10-15:40 SUZUTO		RPM RYOSUKE
	GRIT STRENGTH 16:00-16:30 TOYA, ATSUSHI ＜別途550円＞		

## 5/4(MON)

STUDIO 1	STUDIO 2
11:00-18:00 営業時間	
11:45-12:30 ATSUSHI	LM YOGA BREATH KIMI
12:50-13:35 ATSUSHI,SAEKI ＜別途550円＞	SPRINT TANAGO
13:55-14:55 YUYA,SAEKI ＜別途1,650円＞	THE TRIP TANAGO
15:15-16:15 ATSUSHI,YUYA ＜別途1,100円＞	PILATES YUI
16:30-17:30 YUKKY, KIMI ＜別途1,100円＞	GRIT STRENGTH 16:35-17:05 ATSUSHI

## 5/5(TUE)

STUDIO 1	STUDIO 2
11:00-18:00 営業時間	
11:30-12:30 ATSUSHI,SUZUTO ＜別途550円＞	BODYCOMBAT① SAKU ＜別途参照＞
13:00-13:30 SAKU/ATSUSHI/SUZUTO ＜別途参照＞	BODYSTEP TANAGO
14:00-15:00 SAKU/ KENYA,KATSUTO ＜別途参照＞	LM YOGA VINYASA SAAYA,KAZUKO
15:20-16:05 SAAYA,AYUTO/OMIKU ＜別途550円＞	RPM SUZUTO
16:25-17:25 MIHO,AYUTO/OMIKU ＜別途1,100円＞	LES MILLS DANCE 15:20-16:05 SAAYA,AYUTO/OMIKU ＜別途550円＞

## 5/6(WED)

STUDIO 1	STUDIO 2
11:00-18:00 営業時間	
11:45-12:30 SAEKI	POWER HIPNESS RIKA
12:50-13:50 KENTA SAEKI,CHISATO ＜別途参照＞	BODYBALANCE KIMI
14:10-15:10 KIMI	BODYJAM SUZUTO
15:30-16:05 KENTA/TOYA ＜別途参照＞	LES MILLS CORE SUZUTO
16:30-17:30 KENTA/ TOYA,CHISATO ＜別途参照＞	SPRINT CHISATO,TANAGO

### 4/29(水),5/4(月) オレンジ★印ゴールデンウィーク 特別レッスン!

4/5(日)23:00～  
会員様ご予約専用アプリにてご予約スタート!

▶プログラム種別「4/29,5/4-6 ★:GW特別レッスン」  
よりご予約ください。  
(ご予約時に別途記載料金の決済(カード決済またはチケット消化)をお願いします。)

PICKUP,一般様も特別価格でご予約いただけます!  
スケジュールに記載の別途料金に下記、プログラムに応じたレッスン料金でご参加いただけます。  
\*LES MILLS DANCE, CORE,GRIT,BODYSTEP:記載の別途料金+1,100円  
\*BODYCOMBAT,BODYATTACK,BODYJAM,記載の別途料金+1,650円

専用予約サイトよりご予約可(予約時にクレジットカード決済が必要となります)  
※当日のキャンセルは、キャンセル料金として100%頂戴します



PICKUP・一般様は  
コチラから  
(プレミアム・通常同一サイト)



### 5/5(火),6(水) 黄色★印:GW特別レッスン/プレミアム設定クラス

※プレミアム:4/5(日)22:00～予約開始!  
プログラム種別『5/5-6 ★:GW「プレミアム」』よりお進みください

【プレミアム特典】  
\*優先入場 \*ステージで一人ずつ写真撮影 \*事前予約枠カウント対象外(1日事前予約枠3枠もカウント無し)  
ゴールデンウィーク期間は祝日扱いとなります。  
DAY,NIGHT,WEEKEND会員様はプレミアム料金のみご利用いただけます。  
FLEX(CASUAL)会員様は1日分としてカウント、「どっちも10」はレッスンごとにカウント致します。

※通常:4/5(日)23:00～予約開始  
プログラム種別「4/29,5/4-6 ★:GW特別レッスン」(オレンジ★印と同じ)  
よりお進みください

(PICKUP)一般様も専用サイトよりご予約可。ご予約時にレッスン料金を含んだ料金を決済頂きます。  
\*当日のキャンセルは、キャンセル料金として100%頂戴します

- 5/5(火)11:30-12:30 BODYCOMBAT① (SAKU)  
\*プレミアム(10名) 会費会員様:別途3,300円/ PICKUP 一般: レッスン料金込 4,400円  
\*通常(20名) 会費会員様:別途2,750円/ PICKUP 一般: レッスン料金込 3,850円
- 5/5(火)13:00-13:30 GRIT CARDIO (SAKU,ATSUSHI,SUZUTO)  
\*プレミアム(10名) 会費会員様:別途2,200円/ PICKUP 一般: レッスン料金込 3,300円  
\*通常(10名) 会費会員様:別途1,650円/ PICKUP 一般: レッスン料金込 2,750円
- 5/5(火)14:00-15:00 BODYCOMBAT② (SAKU, KENYA, KATSUTO)  
\*プレミアム(13名) 会費会員様:別途3,300円/ PICKUP 一般: レッスン料金込 4,400円  
\*通常(30名) 会費会員様:別途2,750円/ PICKUP 一般: レッスン料金込 3,850円
- 5/6(水)12:50-13:50 BODYCOMBAT (KENTA,SAEKI,CHISATO)  
\*プレミアム(13名) 会費会員様:別途2,750円/ PICKUP 一般: レッスン料金込 3,850円  
\*通常(30名) 会費会員様:別途2,200円/ PICKUP 一般: レッスン料金込 3,300円
- 5/6(水)15:30-16:00 GRIT STRENGTH (KENTA,TOYA)  
\*プレミアム(10名) 会費会員様:別途1,650円/ PICKUP 一般: レッスン料金込 2,750円  
\*通常(10名) 会費会員様:別途1,100円/ PICKUP 一般: レッスン料金込 2,200円
- 5/6(水)16:30-17:30 BODYATTACK(KENTA,TOYA,CHISATO)  
\*プレミアム(15名) 会費会員様:別途1,650円/ PICKUP 一般: レッスン料金込 2,750円  
\*通常(30名) 会費会員様:別途1,100円/ PICKUP 一般: レッスン料金込 2,200円



### 5/2(土),6(水) GW スペシャル ワークショップ

※4/12(日)22:00～予約開始! プログラム種別『5/2,6 :GW「ワークショップ」』よりお進みください

会費会員様はワークショップ料金のみでご利用いただけます。FLEX(CASUAL)、「どっちも10」もカウント外でワークショップ料金のみでご参加いただけます  
PICKUP,一般様もスケジュールに記載の別途料金に+550円の特別価格でご参加いただけます!  
専用予約サイトよりご予約可(予約時にクレジットカード決済が必要となります) ※当日のキャンセルは、キャンセル料金として100%頂戴します



PICKUP  
一般様は  
コチラから



### 4/29,5/2-6 ゴールデンウィーク期間スケジュールご案内

- ※別途有料表記について
- それぞれ指定の別途料金を頂戴します。(すべて税込表記)ご予約時にアプリ内で「クレジット決済」または「有料予約チケット(1枚=550円相当)」をお支払いくださいませ。
- \*PICKUP会員様、MONTHLY会員様の範囲外利用の方は、各レッスン毎に分数+別途料金を頂戴致します。別途有料分は予約時に決済頂き(クレジット決済または有料予約チケット)、各分数毎のレッスン料金はチェックイン時にお支払いをお願い致します。(★印スペシャルレッスンは別途参照)
- ※レッスンご予約は会員専用予約アプリで13日前午0時よりご予約頂けます。
- ※オレンジ★印、黄色★印=ゴールデンウィークスペシャルレッスン、プレミアム詳細、ご予約日は別途ご参照ください
- 4/29,5/2-6のゴールデンウィーク期間は祝日扱いとさせていただきます。
- DAY,NIGHT,WEEKEND会員様は月会費内料金でご利用いただけます。FLEX(CASUAL)会員様は1日分としてカウント、「どっちも10」はレッスンごとにカウント致します。(GW スペシャルワークショップ除く)
- アプリ内での事前予約はお1人様3レッスンまでさせていただきます。(GWプレミアム, GWスペシャルワークショップを除く)

◀プログラム表記記号について▶ ●記号無し=インストラクター実施クラス ●IVJ:→Virtualクラス  
▶定員について▶ ■Studio1:ツール無し45名/BODYCOMBAT43名,ツールあり30名/GRIT20名 CEREMONY 24名 ■Studio2:ツール無し30名/ツールあり26名/GRIT-SD15名/ヤマナ-PH-PILATES-BODYPUMP-BODYSTEP20名 CEREMONY16名 ■BIKEROOM:RPM 19名 /SPRINT,TRIP 17名