



9th anniversary

EVOLUTION  
~さらなる進化~

# 2026.02.11

## EVOLUTION

~さらなる進化~

TRIVEから広がるエナジー！  
9年の集大成と10年目への突入を記念して

## TRIVE ALL MEMBERS!!!!

初の2会場！！TRIVEから「難波御堂筋ホール」へ  
インストラクターが集結して広げるエナジー！  
TRIVEではツールアイテム&サイクルを中心に、毎年恒例、体力測定も行います！

難波御堂筋ホール			9階STUDIO 1	8階STUDIO 2	BIKE
10:00	地下鉄メトロなんば駅 13番出口直結 【TRIVEからの移動時間】 ●徒歩+電車で15分目安 ●自転車で10分程度				
30	11:00- YUSHI, MIHO, SAAYA, MIKUによる オープニングダンスアクト！		LES MILLS <b>BODYPUMP</b> 10:00-11:00 ATSUSHI, SAEKI, CHIHIRO KATSUTO, KIRARI,		
11:00	LES MILLS <b>DANCE</b> 11:10-11:55	YUSHI, SAAYA, AYUTO RIKA, MIKU	LES MILLS <b>CORE</b> 11:30-12:15 SAEKI, DAIGO, SUZUTO	LES MILLS <b>THE TRIP</b> 11:20-12:10 KIRARI, KAREN, TANAGO	
30	LES MILLS <b>BODYCOMBAT</b> ① 12:15-13:15	AZUMAI, YUSSY, KATSUTO, KENYA CHISATO, HIROHASHI YUIKO, SATOMI	LES MILLS <b>BODYBALANCE</b> 13:00-13:45 KIMI, KIRARI, SAAYA, KAZUKO	LES MILLS <b>sprint</b> 12:30-13:00 KAREN, TANAGO	
13:00	LES MILLS <b>BODYATTACK</b> 13:35-14:35	SHIN, TOYA, ATSUSHI, YUTA, CHIHIRO, CHISATO, YUIKO,	抽選会 (ホワイエ) 12:00- 16:30	体力測定 12:00- 16:00	LesMILLS <b>RPM</b> 14:30-15:15 RYOSUKE, SAEKI SUZUTO
30	LES MILLS <b>BODYJAM</b> 14:55-15:55	YUSHI, KIMI, YUKKY, MIHO, AYUTO, MIKU	LES MILLS <b>Shapes</b> 14:30-15:15 SAAYA, KIRARI		
15:00	LES MILLS <b>GRIT</b>   CARDIO 16:15-16:45	ATSUSHI, YUTA, YUSHI SUZUTO, TOYA			
30	LES MILLS <b>BODYCOMBAT</b> ② 17:05-18:05	AZUMAI, SHIN, YUTA, SAEKI, KENYA, TOYA, MASAKI, HIROCHI		原点はそのままに、 さらに外に飛び出して盛大に セレブレートしましょう！ チケット詳細は後日ご案内！	



9th Anniversary

## EVOLUTION

～さらなる進化～

# 2026.02.11



@NAMBAMIDOSUJI HALL

大阪メトロなんば駅直結！ TRIVEからも15分のアクセス良好なホールでスペシャルイベント！

TRIVE レギュラーレッスンメンバーを中心にインストラクターが集結！  
TRIVEだからこその豪華メンバーで熱く！濃く！お届けします！

同日、TRIVEでもツール系&サイクルも開催！チケット詳細は近日公開！

**11:00-**  
**YUSHI, MIHO, SAAYA, MIKUによる**  
**オープニング/ダンスアクト！**



### LES MILLS DANCE

11:10-11:55



### LES MILLS BODYCOMBAT ①

12:15-13:15



### LES MILLS BODYATTACK

13:35-14:35



### LES MILLS BODYJAM

14:55-15:55



### LES MILLS GRIT | CARDIO

16:15-16:45



### LES MILLS BODYCOMBAT ②

17:05-18:05





# EVOLUTION

～さらなる進化～

2026.02.11 @STUDIO DRIVE

**LesMills  
BODYPUMP**

10:00-11:00



やっぱり  
スタートは  
BODYPUMPから！

**LesMills  
CORE**

11:30-12:15



**LesMills  
BODYBALANCE**

13:00-13:45



**LesMills  
Shapes**

14:30-15:15



TRIVEでは  
ツール系アイテム &  
サイクルを開催！

**LesMills  
THE TRIP**

11:20-12:10



会費内でご参加  
いただける  
プログラムも  
ご用意♪

**LesMills  
Sprint**

12:30-13:00



**LesMills  
RPM**

14:30-15:15



8階スタジオ

体力測定  
を開催！

イベントの  
合間や  
休憩にも  
ぜひ  
お試し  
ください