

STUDIO
TRIVE
9th anniversary



EVOLUTION

~さらなる進化~

2026.02.11

EVOLUTION

～さらなる進化～

TRIVEから広がるエネルギー！
9年の集大成と10年目への突入を記念して

TRIVE ALL MEMBERS!!!!

初の2会場！！TRIVEから「難波御堂筋ホール」へ
インストラクターが集結して広げるエネルギー！

TRIVEではツールアイテム&サイクルを中心に、毎年恒例、体力測定も行います！

難波御堂筋ホール			9階STUDIO 1	8階STUDIO 2	BIKE
地下鉄メトロなんば駅 13番出口直結 【TRIVEからの移動時間】 ●徒歩+電車で15分目安 ●自転車10分程度					
10:00	11:00- YUSHI,MIHO,SAAYA,MIKUによる オープニングダンスアクト！		LES MILLS BODYPUMP 10:00-11:00 ATSUSHI, SAEKI, CHIHIRO KATSUTO, KIRARI,		
11:00	LES MILLS DANCE 11:10-11:55 YUSHI, SAAYA, AYUTO RIKA, MIKU		LES MILLS CORE 11:30-12:15 SAEKI, DAIGO, SUZUTO		LES MILLS THE TRIP 11:20-12:10 KIRARI, KAREN, TANAGO
11:30	後方エリア、 他のプログラム お申込者無料参 加枠あり♪				
12:00	LES MILLS BODYCOMBAT ① 12:15-13:15 AZUMAI, YUSSY, KATSUTO, KENYA CHISATO, HIROHASHI YUIKO, SATOMI				LES MILLS sprint 12:30-13:00 KAREN, TANAGO
13:00					
13:30	LES MILLS BODYATTACK 13:35-14:35 SHIN, TOYA, ATSUSHI, YUTA, CHIHIRO, CHISATO, YUIKO,	抽選会 (ホワイエ)	LES MILLS BODYBALANCE 13:00-13:45 KIMI, KIRARI, SAAYA, KAZUKO	体力測定 12:00- 16:00	
14:00		12:00- 16:30			
14:30	LES MILLS BODYJAM 14:55-15:55 YUSHI, KIMI, YUKKY, MIHO, AYUTO, MIKU		LES MILLS Shapes 14:30-15:15 SAAYA, KIRARI		LES MILLS RPM 14:30-15:15 RYOSUKE, SAEKI SUZUTO
15:00					
15:30	LES MILLS GRIT CARDIO 16:15-16:45 ATSUSHI, YUTA, YUSHI SUZUTO, TOYA				
16:00					
16:30	後方エリア、 他のプログラム お申込者無料参 加枠あり♪				
17:00	LES MILLS BODYCOMBAT ② 17:05-18:05 AZUMAI, SHIN, YUTA, SAEKI, KENYA, TOYA, MASAKI, HIROCHI				
17:30			原点はそのままに、 さらに外に飛び出して盛大に セレブレートしましょう！ チケット詳細は後日ご案内！		



9th Anniversary

EVOLUTION

～さらなる進化～

2026.02.11



@NAMBAMIDOSUJI HALL

大阪メトロなんば駅直結！ TRIVEからも15分のアクセス良好なホールでスペシャルイベント！

TRIVE レギュラーレッスンメンバーを中心にインストラクターが集結！
TRIVEだからこそ豪華メンバーで熱く！濃く！お届けします！

同日、TRIVEでもツール系&サイクルも開催！チケット詳細は近日公開！

11:00-
YUSHI, MIHO, SAAYA, MIKUによる
オープニング/ダンスアクト！



LES MILLS
DANCE

11:10-11:55



LES MILLS ①
BODYCOMBAT

12:15-13:15



LES MILLS
BODYATTACK

13:35-14:35



LES MILLS
BODYJAM

14:55-15:55



LES MILLS
GRIT | CARDIO

16:15-16:45



LES MILLS ②
BODYCOMBAT

17:05-18:05



EVOLUTION

～さらなる進化～

2026.02.11 @STUDIO TRIVE

LES MILLS
BODYPUMP

10:00-11:00



やっぱり
スタートは
BODYPUMPから！

LES MILLS
CORE

11:30-12:15



LES MILLS
BODYBALANCE

13:00-13:45



LES MILLS
Shapes

14:30-15:15



LES MILLS
THE TRIP

11:20-12:10



LES MILLS
sprint

12:30-13:00



LES MILLS
RPM

14:30-15:15



8階スタジオ

体力測定
を開催！

イベントの
合間や
休憩にも
ぜひ
お試し
ください

TRIVEでは
ツール系アイテム &
サイクルを開催！

会費内でご参加
いただける
プログラムも
ご用意♪