2025～2026年末年始　特別スケジュール　（★印レッスン、予約方法修正ご案内あり。下段参照くださいませ）

12/29(月)、30(火)、1/4(日)12(月)は年末年始特別営業として、祝日営業扱いとさせていただきます。期間中は下記特別スケジュールをご参照くださいませ。
1/5(月)からは1月のレギュラーレッスン通りのスケジュールとなります。1月からのレギュラースケジュールは別途ご参照くださいませ　※12/31(水)～1/3(土)は年末年始特別休館とさせていただきます。(6階GYMは24時間営業)

2025年もたくさんのご参加ありがとうございます！　感謝を込めて＆新年のご挨拶に各スペシャルな組み合わせでの特別レッスンを実施！年末年始恒例の、AZUMAI,SHIN,KENSHINも登場です！ぜひご参加くださいませ！

12/29 (MON)

STUDIO 1	STUDIO 2	BIKE
		営業時間 10:30-18:00
BODYSTEP 11:00-12:00 HIROCHI HIROHASHI ≪別途550円≫	Les Mills PILATES 11:10-11:55 DAIGO	
BODYATTACK 12:20-13:20 YUTA HIROCHI CHISATO ≪別途550円≫	ヤムナボディローリング 12:15-13:15 DAIGO ≪別途550円≫ ボールレンタルは上記＋550円	
BODYJAM 13:40-14:40 YUSHI	BODYPUMP 13:35-14:20 KATSUTO	SPRINT 13:45-14:15 CHISATO
LesMills DANCE 15:00-15:45 KIMI	GRIT CARDIO 14:40-15:10 YUTA KATSUTO ≪別途550円≫ GRIT STRENGTH 15:25-15:55 YUSHI	RPM 14:45-15:30 SAEKI RYOSUKE ≪別途550円≫
BODYCOMBAT 16:10-17:10 SAEKI KENYA KATSUTO CHISATO ≪別途1,100円≫	BODYBALANCE 16:15-17:00 YUSHI	

12/30 (TUE)

STUDIO 1	STUDIO 2	BIKE
BODYPUMP 11:00-12:00 ATSUSHI SAEKI SUZUTO ≪別途550円≫	Les Mills SHAPES 11:15-12:00 SAAYA KIRARI	
★12/30 BODYCOMBAT① 12:20-13:20 AZUMAI SAEKI SATOMI YUKKY ≪別途1,650円≫	LesMills DANCE 12:30-13:15 SAAYA KIRARI MIKU ≪別途550円≫	SPRINT 12:30-13:00 SUZUTO
★12/30 BODYATTACK 13:40-14:40 SHIN TOYA ATSUSHI YUTA ≪別途1,650円≫	BODYBALANCE 13:40-14:40 SAEKI SAAYA ≪別途550円≫	RPM 13:45-14:30 RYOSUKE SUZUTO ≪別途550円≫
BODYJAM 15:00-16:00 YUKKY MIHO AYUTO MIKU ≪別途1,100円≫	BODYSTEP 15:00-16:00 YUIKO	THE TRIP 16:10-16:5 KIRARI
★12/30 BODYCOMBAT② 16:20-17:20 AZUMAI SHIN ≪別途1,650円≫	CEREMONY STUDIO 16:20-17:05 YUSHI	営業時間 10:30-18:00

12/31(水)
~1/3(土)
年末年始
特別休館

1/4(SUN)

STUDIO 1	STUDIO 2	BIKE
		営業時間 11:00-17:00
1/4CEREMONY STUDIO ★ 11:30-12:15 ATSUSHI KENSHIN	Les Mills BREATH 11:45-12:30 KIMI	SPRINT 12:00-12:30 KAREN
BODYPUMP HEAVY 12:45-13:30 ATSUSHI	LesMills CORE 12:50-13:35 SUZUTO	THE TRIP 12:50-13:30 KAREN
1/4 BODYCOMBAT ★ 13:50-14:50 KENSHIN ≪別途2,200円≫	LM Yoga HATHA 13:55-14:40 KIMI	RPM 14:00-14:45 SUZUTO
BODYJAM 15:10-16:10 KIMI YUKKY ≪別途1,100円≫	1/4 GRIT CARDIO ★ 15:15-15:45 KENSHIN ≪別途1,100円≫	

1/12(MON)

STUDIO 1	STUDIO 2	BIKE
		営業時間 11:00-18:00
BODYPUMP 11:30-12:15 KATSUTO	LesMills CORE 11:30-12:15 DAIGO	RPM 11:30-12:15 KAZUKO
LesMills TONE 12:35-13:20 TOYA	GRIT CARDIO 12:45-13:15 KATSUTO	THE TRIP 12:35-13:15 TANAGO
BODYJAM 13:40-14:40 MIHO	PILATES 13:40-14:40 YUI	SPRINT 13:45-14:15 TANAGO
★BODYATTACK 15:00-16:00 AZUMAI ATSUSHI TOYA ≪別途1,100円≫	LesMills DANCE 15:00-15:45 MIKU	RPM 15:00-15:45 RYOSUKE NARUMI ≪別途1,100円≫
★BODYCOMBAT 16:25-17:25 AZUMAI TOYA KENYA ≪別途1,650円≫	骨骨コンディショニング 16:20-17:05 ATSUSHI ツールのレンタルは上記＋550円	

12/29,30,1/4,12　年末年始スケジュールご案内

●12/29,30,1/4,1/12は祝日扱いとさせて頂きます。
(DAY,NIGHT,WEEKEND会員様は月会費内料金でご利用いただけます。
FLEX(CASUAL)会員様は1日分としてカウント、"どっちも10"はレッスンごとにカウント致します。)
●アプリ内での事前予約はお1人様3レッスンまでとさせて頂きます。(★印クラスを除く)
●レッスンご予約は会員様専用予約アプリで13日前午前0時よりご予約頂けます。

≪別途有料表記について≫
それぞれ指定の別途料金を頂戴します。(すべて税込表記)
ご予約時にアプリ内で別途記載金額を「クレジット決済」または「有料予約チケット(1枚＝550円相当)使用」いただき、ご予約ください。
＊PICKUP会員様、MONTHLY会員様の範囲外利用の方は、各レッスン毎に分数＋別途料金を頂戴致します。
別途有料分は予約時に決済頂き(クレジット決済または有料予約チケット)、各分数毎のレッスン料金はチェックイン時にお支払いをお願い致します(チェックイン時に有料予約チケットもご利用いただけます。)
※★印スペシャルレッスンは別途参照

≪プログラム表記記号について≫
●記号無し→ インストラクター実施クラス ●「V」:→Virtualクラス

≪定員について≫
■Studio1:ツール無し45名/BODYCOMBAT43名,ツールあり30名/GRIT20名
■Studio2:ツール無し30名/ツールあり26名/GRIT・SD15名/ヤムナ・PH・PILATES・BODYPUMP・BODYSTEP20名
■BIKEROOM:RPM 19名 /SPRINT,TRIP 17名

★印: 年末年始恒例　AZUMAI,KENSHIN,SHIN スペシャルレッスン ！！

(PICKUP,一般様も特別価格(記載の特別料金に＋1,100円)でご予約いただけます！

【ご予約時の"プログラム種別"変更ご案内】

★印のレッスンに関して、アプリ内、予約画面上、一番上に表示されている
『★年末年始スペシャル／AZUMAI,SHIN,KENSHIN』よりお進みくださいませ。
13日前午前0時より、各日付に応じてプログラムが公開されます。ご希望のプログラムを選択いただき、ご予約へお進みください。
※当初、プログラム毎のプログラム種別からのご予約とご案内しておりましたが、事前予約枠確保のために、別途プログラム種別の設定が必要でございました。案内変更となり申し訳ございません。何卒ご了承のほどよろしくお願いいたします。
※同日付の★以外のレッスンはプログラム毎のプログラム種別よりご予約となりますのでご留意くださいませ。

＊事前予約枠カウント対象外 (1日事前予約枠3枠もカウント無しとさせていただきます)
＊祝日扱いとなります。枠消化が必要な方(FLEX,CASUAL,どっちも10)は、
　枠消化またはPICKUP一般価格(表記+1,100円)でご参加いただけます。
＊当日キャンセルはご予約時に決済いただいた有料料金の100%を頂戴します。
　＊MONTHLY会員様(PICKUPプラス会員様含む)は専用アプリよりお申し込みください。
『★★年末年始スペシャル／AZUMAI,SHIN,KENSHIN』より、
13日前午前0時からのご予約いただけます。

＊PICKUP,一般様は、ビジター専用サイトよりお申し込みください。
プログラム毎のプログラムを選択後、日時よりご希望のプログラムをお選びください。
ご予約時に決済が必要となります。各、13日前午前0時からご予約いただけます。
＊LES MILLS LIVE TOKYO特典ご利用の際は記載の別途料金が必要となります。

PICKUP・一般
お申込み用
ビジターサイト