

FACE THE MIRROR 登場！初めの方大歓迎！！
 インストラクターも全員、全員で鏡に向いながらダンスを実施します。ダン
 プルと同じ要領で、インストラクターと同じ方向で振付を行うので、より
 すぐ、ついでにキッズCBODYJAMを楽しまれます！
 45分クラスの中で、時期に合わせてアップクワスを交代入り、縦組し
 ソダンスをも楽しめるように進めるので、初めの方にお勧めです！
 みたかったけど・・・とおきまりかけていた皆さん！
 ぜひこの機会にダンスを始めましょう！ご参加をお待ちしております