

12/6(sat)time table

12/6 SAT

	9階STUDIO1	8階STUDIO2	BIKE
12:00	LES MILLS BODYATTACK 11:15-12:15 CHIHIRO	Strength Development 11:30-12:15 SUZUTO	V-SPRINT 11:30-12:00 LES MILLS VIRTUAL
13:00	LES MILLS BODYPUMP CORE 12:30-13:15 CHIHIRO	LesMills RPM 12:30-13:15 SUZUTO	LES MILLS RPM 12:25-13:10 ~Old school~ RYOSUKE
14:00	LES MILLS GRIT CA/AT «別途550円» 13:35-14:05 SUZUTO	YOGA MOVE 13:35-14:20 CHIHIRO	LES MILLS RPM 13:30-14:15 ~ New School ~ RYOSUKE
15:00	LES MILLS BODYSTEP 14:25-15:10 NORISUKE	POWER HIPNESS 14:35-15:05 RIKA	Sprint 14:30-15:00 SUZUTO
16:00	LES MILLS DANCE 15:25-16:10 RIKA	ヤムナ ボディーローリング 15:20-16:05 «別途550円» NISSY	
17:00	LES MILLS BODYCOMBAT 16:25-17:25 KENYA	ヤムナFOOT (定員15名) 16:15-17:00 «別途550円» NISSY	12/6(土)は特別祝日扱いとさせていただきます。 DAY,NIGHTの方は会費内でご参加いただけます (FLEX,CASUAL,どちらも10は通常通りマス消化となります)
18:00	LES MILLS BODYPUMP 17:45-18:30 KENYA		営業時間 10:30-19:00

【スケジュール調整のご案内】

12/6(土)を、LES MILLS LIVE TOKYOへの出演および参加を含む、インストラクター都合により、誠に勝手ながら、臨時祝日営業とさせていただき、プログラム、インストラクターを一部変更させていただきます。左記をご参照くださいませ。皆様にはご不便ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解ご了承のほどよろしくお願ひ申し上げます。

※12/6(土)は祝日扱いとさせていただき、ALL,WEEKEND,DAY,NIGHT会員様は会費内でご参加いただけます。(FLEX,CASUAL,どちらも10はマス消化となります)

※別途記載の料金はご予約時に決済となります。

※ご予約は通常通り、13日前の午前0時よりご予約開始となります。