

# 12/6(sat)time table

12/6 SAT			
	9階STUDIO1	8階STUDIO2	BIKE
12:00	LES MILLS BODYATTACK 11:15-12:15 CHIIHIRO	Strength Development 11:30-12:15 SUZUTO	V-SPRINT 11:30-12:00 LES MILLS VIRTUAL
30			
13:00	LES MILLS BODYPUMP 12:30-13:15 CHIIHIRO	LES MILLS CORE 12:30-13:15 SUZUTO	LES MILLS RPM 12:25-13:10 ~Old school~ RYOSUKE
30			
14:00	LES MILLS GRIT CA/AT 《別途550円》 ¥ 13:35-14:05 SUZUTO	YOGA MOVE 13:35-14:20 CHIIHIRO	LES MILLS RPM 13:30-14:15 ~ New School ~ RYOSUKE
30			
15:00	LES MILLS BODYSTEP 14:25-15:10 NORISUKE	POWER HIPNESS  14:35-15:05 RIKA	sprint 14:30-15:00 SUZUTO
30			
16:00	LES MILLS DANCE 15:25-16:10 RIKA	ヤムナ ボディーローリング 15:20-16:05 《別途550円》 ¥ NISSY	
30			
17:00	LES MILLS BODYCOMBAT 16:25-17:25 KENYA	ヤムナFOOT (定員15名) 16:15-17:00 《別途550円》 ¥ NISSY	12/6(土) DAY,NIGHT (FLEX,CASUAL)
30			
18:00	LES MILLS BODYPUMP 17:45-18:30 KENYA		
30			

## 【スケジュール調整のご案内】

12/6(土)を、LES MILLS LIVE TOKYOへの出演および参加を含む、インストラクター都合により、誠に勝手ながら、臨時祝日営業とさせていただきます、プログラム、インストラクターを一部変更させていただきます。左記をご参照くださいませ。皆様にはご不便ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解ご了承のほどよろしくお願い申し上げます。

※12/6(土)は祝日扱いとさせていただきます、ALL,WEEKEND,DAY,NIGHT会員様は会費内でご参加いただけます。(FLEX,CASUAL,どちらも10はマス消化となります)

※別途記載の料金はご予約時に決済となります。  
※ご予約は通常通り、13日前の午前0時よりご予約開始となります。

12/6(土)は特別祝日扱いとさせていただきます。  
DAY,NIGHTの方は会費内でご参加いただけます  
(FLEX,CASUAL,どちらも10は通常通りマス消化となります)

営業時間 10:30-19:00