

FACE THE MIRROR 登場！初めての方大歓迎！！
 インストラクターも全員、全員で向き合うクラスを実施します。ダンスと同じ要領で、インストラクターと同じ方向で振付を行うので、やすく、ついでいきやすいXBODYJAMを楽しめます！
 45分クラスの中で、時期に合わせてテッククラスを交えたり、競ってダンスをより楽しめるように進めるので、初めての方にお勧めです。
 みたかったけど・・・とおきかかっていた皆さん！
 ぜひこの機会にダンスを始めませんか！ご参加をお待ちしております