

10/13(MON)time table

SPORTS DAY!! フィットネスを思いっきり楽しみましょう！

	STUDIO 1	STUDIO 2	BIKE
11:00	営業時間 11:00-18:30		
30	Les Mills CORE	Les Mills PILATES	
00	11:30-12:15 DAIGO	11:30-12:15 KAZUKO	
30	BODYATTACK	BODYBALANCE	SPRINT
13:00	12:35-13:35 TOYA	12:30-13:15 KAZUKO	12:40-13:10 Les Mills VIRTUAL
30		GRIT STRENGTH	
14:00	BODYJAM	13:30-14:00 ATSUSHI	RPM
30	13:55-14:55 MIHO	《別途550円》 TONE	13:45-14:30 KAZUKO
15:00		14:15-15:00 TOYA	
30	BODYPUMP	Les Mills DANCE	THE TRIP
16:00	15:15-16:15 ATSUSHI	15:20-16:05 MIKU	15:30-16:10 Les Mills VIRTUAL
30			
17:00	BODYCOMBAT	PILATES	
30	16:35-17:35 KENYA	16:30-17:30 YUI	

- 10/13は祝日扱いとさせていただきます。
- (DAY,NIGHT,WEEKEND会員様は月会費内料金でご利用いただけます。
- FLEX(CASUAL)会員様は1日分としてカウント、"どっちも10"はレッスンごとにカウント致します。)
- アプリ内での事前予約はお1人様3レッスンまでとさせていただきます。
- レッスンご予約は会員様専用予約アプリで13日前午前0時よりご予約頂けます。

- 《定員について》
- Studio1: ツール無し45名/BODYCOMBAT43名、ツールあり30名/GRIT20名
 - Studio2: ツール無し30名/ツールあり26名/GRIT・SD15名/ヤマナ・PH・PILATES・BODYPUMP・BODYSTEP20名
 - BIKEROOM: RPM 19名 /SPRINT,TRIP 17名

《別途有料表記について》

*それぞれ指定の別途料金を頂戴します。(すべて税込表記)
 *ご予約時にアプリ内で別途記載金額を「クレジット決済」または「有料予約チケット(1枚=550円相当)使用」いただき、ご予約くださいませ。
 *PICKUP会員様、MONTHLY会員様の範囲外利用の方は、各レッスン毎に分数+別途料金を頂戴致します。
 別途有料分は予約時に決済頂き(クレジット決済または有料予約チケット)、各分数毎のレッスン料金はチェックイン時にお支払いをお願い致します(チェックイン時に有料予約チケットもご利用いただけます。)

大人気！MIHOのDANCE WSも開催！

(マルチ1での実施となります。)

(詳細は下記ご案内をご参照くださいませ)

MIHO

DANCE WORK SHOP

10/13(MON)

①11:15-12:15 ②12:30-13:30

各60分/定員5名様 (マルチ1)

料金：MONTHLY会員：1,650円(税込)/1クラス
 OTHER：2,200円(税込)/1クラス

今流行の音楽に合わせ、簡単な振付をゆっくりマスターしていきます！
 初めての方も安心してご参加ください♪

①、②どちらかの事前予約とさせていただきます。
 当日、空きがあればご参加いただけます。

※13日前 (9/30(火)) 午前0時より、専用アプリにてご予約スタート！
 ★プログラム種別「MIHO 10/13 DANCE WS」よりお進みください
 一般様は専用サイトよりご予約ください(右QRコードよりお進みください)
 ※会員様は事前予約枠数、FLEX(CASUAL),どっちも10枠消化対象外