

10/13(MON)time table

SPORTS DAY!! フィットネスを思いっきり楽しみましょう！



STUDIO 1	STUDIO 2	BIKE
営業時間 11:00-18:30		
Les Mills CORE 11:30-12:15 DAIGO	Les Mills PILATES 11:30-12:15 KAZUKO	
BODYATTACK 12:35-13:35 TOYA	BODYBALANCE 12:30-13:15 KAZUKO	SPRINT 12:40-13:10 LES MILLS VIRTUAL
GRIT STRENGTH 13:30-14:00 MIHO	ATSUSHI «別途550円» TONE	RPM 13:45-14:30 KAZUKO
BODYJAM 13:55-14:55 MIHO	14:15-15:00 TOYA	THE TRIP 15:30-16:10 LES MILLS VIRTUAL
BODYPUMP 15:15-16:15 ATSUSHI	Les Mills DANCE 15:20-16:05 MIKU	
BODYCOMBAT 16:35-17:35 KENYA	PILATES 16:30-17:30 YUI	

●10/13は祝日扱いとさせて頂きます。

(DAY,NIGHT,WEEKEND会員様は月会費内料金をご利用いただけます。

FLEX(CASUAL)会員様は1日分としてカウント、「どっちも10」はレッスンごとにカウント致します。)

●アプリ内での事前予約はお一人様3レッスンまでとさせて頂きます。

●レッスンご予約は会員様専用予約アプリで13日前午前0時よりご予約頂けます。

«定員について»

■Studio1:ツール無し45名/BODYCOMBAT43名,ツールあり30名/GRIT20名

■Studio2:ツール無し30名/ツールあり26名/GRIT-SD15名/ヤムナ・PH・PILATES-

BODYPUMP・BODYSTEP20名

■BIKEROOM:RPM 19名 /SPRINT,TRIP 17名

«別途有料表記について»

*それぞれ指定の別途料金を頂戴します。(すべて税込表記)

*ご予約時にアプリ内で別途記載金額を「クレジット決済」または「有料予約チケット(1枚=550円相当)」使用いただき、ご予約くださいませ。

*PICKUP会員様、MONTHLY会員様の範囲外利用の方は、各レッスン毎に分数+別途料金を頂戴致します。

別途料金は予約時に決済頂き(クレジット決済または有料予約チケット)、各分数毎のレッスン料金はチェックイン時にお支払いをお願い致します(チェックイン時に有料予約チケットもご利用いただけます。)

大人気！MIHOのDANCE WSも開催！

(マルチ1での実施となります。)

詳細は下記ご案内をご参照くださいませ。)

