

# 9/15(mon) time table

★印New release 先だし！

KENTA & SAKU登場！！

9階STUDIO 1	8階STUDIO 2	BIKE
特別イベント！別紙参照		
BODYCOMBAT① 11:00-12:00 KENTA SAKUYAMA	RPM 11:15-12:00 RYOSUKE SUZUTO «別途550円»	
GRIT STRENGTH 12:20-12:50 SAKUYAMA SUZUTO	LesMills CORE 12:15-13:00 DAIGO	THE TRIP 12:20-13:00 KAREN
GRIT CARDIO 13:10-13:40 KENTA ATSUSHI	Les Mills PILATES 13:20-14:05 DAIGO	SPRINT 13:20-13:50 KAREN
BODYPUMP tec付75分 14:00-15:15 ATSUSHI	LesMills DANCE 14:30-15:15 MIKU	
BODYCOMBAT② 15:35-16:35 KENTA SAKUYAMA	BODYBALANCE 15:35-16:20 KAZUKO	
BODYJAM tec付75分 16:55-18:10 KIMI		



9/14および、各レッスンの料金詳細は別紙をご参照くださいませ

9/14,15 ★印、"通常"のご予約は会員様専用アプリ、プログラム種別名「9/14,15特別レッスン(通常)」よりお進みください。  
ご予約開始日時(8/24(日)23:00)になりましたら、アプリ内、「予約」→「種別選択」の画面の上部に表示されます。

# 9/23(tue) time table

関東から2024年"THE ONE" HARRY登場！  
2023年"THE ONE"のYUTA、そしてTOYAとの  
熱すぎるコラボをお見逃しなく！  
さらにお盆に続き、AZUMAIもCOME BACKです！  
レアな組み合わせでのクラスもお楽しみに！

9階STUDIO 1	8階STUDIO 2	BIKE
営業時間 10:30-18:30		
BODYATTACK 11:00-12:00 HARRY YUTA TOYA «別途1,100円»	ヤムナボディローリング 11:00-12:00 UTANO «別途550円» ボールレンタルは上記+550円	
BODYPUMP 12:20-13:20 AZUMAI ATSUSHI «別途550円»	BODYBALANCE 12:20-13:20 SAAYA	RPM 12:30-13:15 HARRY
LES MILLS TONE 13:40-14:25 HARRY TOYA «別途550円»	LesMills DANCE 13:40-14:25 SAAYA MIKU «別途550円»	THE TRIP 13:40-14:20 KAREN
BODYCOMBAT 14:45-15:45 AZUMAI TOYA CHISATO «別途1,100円»	POWER HIPNESS 14:45-15:30 RIKA	SPRINT 14:45-15:15 KAREN
BODYJAM 16:05-17:05 YUKKY MIHO AYUTO (MIKU) «別途1,100円»		



●9/15,23は祝日扱いとさせて頂きます。  
(DAY,NIGHT,WEEKEND会員様は月会費内料金でご利用いただけます。FLEX(CASUAL)会員様は1日分としてカウント、"どっちも10"はレッスンごとにカウント致します。)

●アプリ内での事前予約はお1人様3レッスンまでとさせて頂きます。(★印クラスを除く)

●レッスンご予約は会員様専用予約アプリで13日前午前0時よりご予約頂けます。

※9/15 ★印「NEWリリーススペシャルパーティー」のご予約日時、ご予約方法は別途ご参照ください

## ●別途有料表記について

それぞれ指定の別途料金を頂戴します。(すべて税込表記)

ご予約時にアプリ内で別途記載金額を「クレジット決済」または「有料予約チケット(1枚=550円相当)使用」いただき、ご予約くださいませ。

\*PICKUP会員様、MONTHLY会員様の範囲外利用の方は、各レッスン毎に料金+別途料金を頂戴致します。

別途有料分は予約時に決済頂き(クレジット決済または有料予約チケット)、各分数毎のレッスン料金はチェックイン時にお支払いをお願い致します(チェックイン時に有料予約チケットもご利用いただけます。)

※9/15 ★印スペシャルレッスンは別途専用のご案内もご参照ください

## ●定員について

■Studio1:ツール無し45名/BODYCOMBAT43名,ツールあり30名/GRIT20名

■Studio2:ツール無し30名/ツールあり26名/GRIT·SD15名/ヤムナ·PH·PILATES·BODYPUMP·BODYSTEP20名

■BIKEROOM:RPM 19名 /SPRINT,TRIP 17名

