

Main schedule table with columns for days of the week (MON-SUN) and time slots (12:00-22:00). Includes class names like BODYATTACK, PILATES, and instructor names.

Advertisement for 'Les Mills Pilates' featuring an image of a person exercising and text describing the benefits of the program.

Advertisement for 'HIP UPワークアウト' (Hip Up Workout) with text explaining its focus on hip strength and core stability.

Operational information section including business hours, studio usage rules, and reservation policies.

＜マーク プログラムについて＞
それぞれ指定の別途料金を頂戴します。ご予約時にアプリ内で「クレジット決済」または「有料予約チケット(1枚=550円相当)」をご利用いただき、ご予約ください。

*PICKUP会員様、MONTHLY会員様の範囲外利用の方は、各分數毎のレッスン料金に＋別途料金を頂戴します。
上記同様、別途料金を予約時に決済いただき、チェックイン時に分數毎のレッスン料金をフロントでお支払いください。

＜ヤマナボディーローリング：別途料金550円について＞
45分クラスはボール使用代込み/60分クラスは、ボールレンタルは別途レンタル料金の550円が必要です。
ヤマナボディーローリングで使用する専用ボールをご購入いただけます。インストラクターにお尋ねくださいませ

＜背骨コンディショニングについて＞
仙骨枕が必要となります。レンタルをご希望の場合は別途550円が必要となります。(PICKUP会員様は分數に応じたレッスン料金が必要です)
仙骨枕をご購入ご希望の場合はフロントでお尋ねくださいませ

＜プログラム表記について＞
記号無し→インストラクター実施クラス ... それぞれの会費プランに応じてご利用いただけます。ご利用料金は別途ご確認くださいませ

＜定員について＞
■9階STUDIO1:ソール無し45名 (BODYCOMBAT:43名/ソールあり:30名、GRIT:20名)
■8階STUDIO2:ソール無し30名(ソールあり:26名、GRIT/SD:15名、BODYPUMP/BODYSTEP/POWER HIPNESS/ヤマナ/POP PILATES/背骨コンディショニング:20名)
■BIKEROOM--RPM19名SPRINT/TRIP 17名 ■MULTI ROOM 4名 /SHAPES 5名

＜パーソナル・グループパーソナルについて＞
●トレーニング内容は希望インストラクターとご相談くださいませ。(グループパーソナル:2~10名/ヤマナ、TRX、ミット打ち、各タイプなど、音楽を使用しないトレーニング)
●6階GYMエリア、5階マルチルーム、各スタジオで実施頂けます。

●階マルチルーム、各スタジオでのパーソナル・グループパーソナルは、スタジオ営業時間内でご利用ください。(月～木 11:30-23:00、土11:00-20:00、日11:00-17:00)
上記時間外でのご利用をご希望の場合は別途ご相談ください(時間外利用として、お一人様330円を頂戴します)
●パーソナル料金目安:30分 3,300円～
(グループパーソナル:30分 2-3名 2,750円～/1名 *4-5名 2,200円～/1名)
内容、インストラクターによって異なりますので、インストラクターにご確認ください

●「アプリ内」有料予約チケットはご利用いただけません。
●PICKUP様(一般(ビジター)様)は、6階GYM利用、スタジオ(マルチルーム)利用問わず、それぞれパーソナル料金に、＋下記施設利用料金を頂戴します。(スタジオ営業時間外も同価格を頂戴します。)

＜オーダーレッスンについて＞
●レズミズプログラムなど、お客様ご希望に応じて行うレッスン
●実施可能インストラクターは、TRIVE所属、またはTRIVEと契約があるインストラクターに限ります。
●ご参加ご希望者、5名以上で承ります。(4名以下の場合は別途ご相談くださいませ)

●代表の方が、実施日、ご希望のレッスン、インストラクター、参加人数をフロントにお申し出ください。
「インストラクターの都合等により、ご希望にお応えできない場合がございますのでご了承くださいませ」
「事前にインストラクターと相談済の場合でも、フロントまでお申し込みをお願いします。
●各スタジオでご利用いただけます。スタジオ営業時間内でご利用ください。
(月～木 11:30-23:00、土11:00-20:00、日11:00-17:00)
上記時間外でのご利用をご希望の場合は別途ご相談ください(時間外利用として、1グループ1,650円を頂戴します)

＜スタジオレンタルおよび追加バーチャルについて＞
スタジオ営業時間内で空き時間をお貸しいたします。ご利用に関しては別途利用条件などを確認いただき、フロント迄ご予約をお申し出くださいませ。空き状況を確認して承ります。
(営業時間外でご利用をご希望の場合は別途ご相談くださいませ)

Table with columns: スタジオ, 使用人数, 平日昼/1h, 平日夜/土日/1h, 使用可能設備/備考

●代表者の方がご利用スタジオ・使用時間・人数(お名前)をお申し込みくださいませ。
当日使用までフロントで必要分をご入金くださいませ。(フロントで代表者からの入金のみ承ります)
●ルーム料金は15分単位で承ります。入室時間から退室時間までを換算させていただきます。(準備・片付け時間も含まれます)
●施設利用いただく場合はフロントで会員登録をご確認くださいませ。

●アプリ内有料予約チケットをご利用いただけます(1枚550円分として換算させていただきます)但し複数枚は対応しておりません。
●追加バーチャルの場合、施設利用料にバーチャルシステム利用料(550円)を別途頂戴いたします。

●PICKUP様(一般(ビジター)様)は、それぞれルーム料金に、＋下記施設利用料金を頂戴します。
●PICKUP会員様:＋330円/一般(ビジター)様:＋550円(ビジター様は、フロントでビジター利用証をお書きくださいませ)

それぞれご質問お問い合わせはフロント迄お尋ねくださいませ。