

STUDIO TRIVE TIMETABLE 2018.7.16

	STUDIO1	STUDIO2	BIKE	
11:00				11:00
11:30	LES MILLS BODYCOMBAT ボディコンバット			11:30
12:00	11:00-12:00 AZUMAI/SHIN 別途500円			12:00
13:00	LES MILLS BODYATTACK TEC15分付き ボディアタックテック		LES MILLS RPM 12:20-13:05 RYOSUKE/YUKI	13:00
14:00	12:30-13:45 SHIN 別途500円		LES MILLS sprint 13:30-14:00 RYOSUKE/YUKI	14:00
15:00	LES MILLS GRIT STRENGTH 14:00-14:30 YUIKO/TAKA&NISSY			15:00
16:00	LES MILLS GRIT CARDIO 14:45-15:15 YUIKO/TAKA&NISSY			16:00
17:00	LES MILLS BARRE バー-TEC+30 15:30-16:15 KIMI			17:00
18:00	LES MILLS BODYJAM ボディジャム 16:30-17:30 KIMI	LES MILLS BODYBALANCE ボディバランス 16:30-17:30 SAEKI		18:00
19:00	LES MILLS CXWORX 17:45-18:15 SAEKI			19:00
営業時間10時30分～19時まで				

○レギュラークラス (BP.BC.BA.BB.BJ.SH.CX) について

※Dayフリー、Nightフリー、Cycle会員の方も下記の金額でレッスンに参加いただけます。
75分クラス/2,500円 (税抜) 60分クラス/2,000円 (税抜) 45分クラス/1,500円 (税抜) 30分クラス/1,000円 (税抜)

※GRITシリーズ、サイクルプログラムは利用料が必要です。料金については、ホームページでご確認ください。

※Cycle会員、Cycleプラス会員の方は、BIKEルームで実施されるプログラムは利用料は必要ございません。

※別途料金の記載のあるプログラムは追加料金が必要です。当日フロントでお支払いください。

○レッスン予約について

・参加ご予約はご希望のレッスンが実施される日付より13日前の0時(日付が変わる時間)より、会員専用WEB予約サイトからご予約可能です。※通常レッスンをご予約されるのと同じサイトです。

・ご予約方法、キャンセルにつきましても通常通りでございます。

・WEBでのご予約は該当レッスンの前日までとなります。

・当日に参加ご希望の方は、お電話、または直接施設にお越しいただき、レッスンの空き状況をご確認ください。

※会員番号をお持ちでない方(ビジター・体験)のご予約は、参加ご希望のレッスンの6日前より、ホームページ内のビジター・体験申し込みサイトより可能となります。

※既に定員に達している場合はご予約いただけませんのでご了承ください。

○定員について

「Studio1」・・・CXWORX・BARRE 30名/GRITシリーズ 25名/ その他 45名

「Studio2」・・・BODYBALANCE 15名

「BIKE ROOM」・・・Cycleプログラム 20名

○各レッスンに関しまして

担当インストラクター変更、及び休講する場合がございます。予めご了承ください。

○60分のクラスでは「SMART START」を採用しています。

プログラムの途中退場が可能なシステムです。※インストラクターの指示に従っていただきます。

○その他

7月16日(月)は、ワンディチケット適用外とさせていただきます。ご了承ください。

通常営業時間

【月～木】11:30～16:30 / 17:30～23:00

【土日祝】11:30～21:00

【定休日】金曜日

お問い合わせはコチラまで

Tel:06-6563-7030

※7月16日は10時30分から19時までの営業となります。

