

STUDIO TRIVE TIMETABLE 2018.7.1 NEW RELEASE DAY

7月1日(日)は全クラス新曲お披露目となります。

○レギュラークラス (BP.BC.BA.BB,BJ.SH.CX) について

※Dayフリー、Nightフリー、Cycle会員の方も下記の金額でレッスンに参加いただけます。

75分クラス/2,500円(税抜) 60分クラス/2,000円(税抜) 45分クラス/1,500円(税抜) 30分クラス/1,000円(税抜)

※GRITシリーズ、サイクルプログラムは利用料が必要です。料金については、ホームページでご確認ください。

※Cycle会員、Cycleプラス会員の方は、BIKEルームで実施されるプログラムは利用料は必要ございません。

※別途料金の記載のあるプログラムは追加料金が必要です。当日フロントでお支払いください。

○レッスン予約について

・参加ご予約はご希望のレッスンが実施される日付より13日前の0時(日付が変わる時間)より、会員専用WEB予約サイトからご予約可能です。※通常レッスンをご予約されるのと同じサイトです。

・ご予約方法、キャンセルにつきましても通常通りでございます。

・WEBでのご予約は該当レッスンの前日までとなります。

・当日に参加ご希望の方は、お電話、または直接施設にお越しいただき、レッスンの空き状況をご確認ください。

※会員番号をお持ちでない方(ビジター・体験)のご予約は、参加ご希望のレッスンの6日前より、ホームページ内のビジター・体験申し込みサイトより可能となります。※既に定員に達している場合はご予約いただけませんのでご了承願います。

○定員について

「Studio1」・・・BODYPUMP 30名/その他 45名

「Studio2」・・・GRITシリーズ 10名/BODYBALANCE・CXWORX 15名/BODYJAM TEC 20名

「BIKE ROOM」・・・Cycleプログラム 20名 / BODYJAMTEC 10名

○各レッスンに関しまして

担当インストラクター変更、及び休講する場合がございます。予めご了承ください。

○60分のクラスでは「SMART START」を採用しています。

プログラムの途中退場が可能なシステムです。※インストラクターの指示に従っていただきます。

○その他

7月1日(日)は、ワンディチケット適用外とさせていただきます。ご了承ください。

STUDIO1		STUDIO2		BIKE	
11:00					11:00
11:30					11:30
12:00	LES MILLS SH'BAM シバム 11:40-12:25 YUSHI/SAAYA	BODYJAM TECが2クラスありますが、定員が少数のため、ご予約は1クラスのみ可能とさせていただきます。 ※2クラスご予約された場合どちらかを取り消して頂きます。ご理解の程、お願いいたします。			12:00
13:00	LES MILLS BODYATTACK TEC15分付き ボディアタックテック 12:45-14:00 SHIN AZUMAI 別途500円	LES MILLS BODYBALANCE ボディバランス 13:00-14:00 YUTA SAAYA		LES MILLS RPM 30 13:15-13:45 SAEKI	13:00
14:00					14:00
15:00	LES MILLS BODYPUMP ボディパンプ 14:15-15:15 YUTA/DAIGO	LES MILLS CXWORX 14:30-15:00 SAEKI			15:00
16:00	LES MILLS BODYCOMBAT ボディコンバット 15:30-16:30 AZUMAI DAIGO/YUSSY	LES MILLS GRIT PLYO 15:30-16:00 YUSHI	LES MILLS BODYJAM TEC ボディジャムテック 15:25-15:55 KIMI 別途500円		16:00
17:00					17:00
18:00	LES MILLS BODYJAM ボディジャム 17:00-18:00 KIMI YUKKY/YUSHI	LES MILLS GRIT STRENGTH 17:00-17:30 ATSUSHI	LES MILLS GRIT CARDIO 17:45-18:15 ATSUSHI	LES MILLS THE TRIP 17:35-18:15 AZUMAI RYOSUKE	18:00
19:00	LES MILLS BODYATTACK ボディアタック 18:30-19:30 ATSUSHI CHIHIRO/YUIKO				19:00

営業時間11時～20時まで

通常営業時間
【月～木】11:30～16:30 / 17:30～23:00
【土日祝】11:30～21:00
【定休日】金曜日

お問い合わせはコチラまで
Tel:06-6563-7030

※7月1日は11時から20時までの営業となります。

