

10/9(Mon)		
STUDIO 1	STUDIO 2	BIKE
リリース82 LES MILLS BODYJAM ボディジャム 12:00~13:00 KIMI ASAMI MIKI	リリース22 LES MILLS GRIT GRIT PLYO 12:15~12:45 ATSUSHI	
リリース29 LES MILLS SH'BAM シバム 13:20~14:05 KIMI/YUSHI		MIX LES MILLS RPM 13:20~14:05 RYOSUKE
MIX LES MILLS BODYATTACK ボディアタック 14:20~15:20 SHIN/ATSUSHI	リリース20 LES MILLS GRIT CARDIO 14:30~15:00 SAEKI	リリース9 LES MILLS sprint 14:30~15:00 ASAMI
MIX LES MILLS BODYCOMBAT ボディコンバット 15:40~16:40 AZUMAI SAEKI	リリース22 LES MILLS GRIT STRENGTH 15:40~16:10 RYOSUKE	リリース10 LES MILLS THE TRIP 15:30~16:10 YUSHI
リリース28 LES MILLS CXWORX 17:00~17:30 SHIN/YUIKO/SAEKI		
リリース103 LES MILLS BODYPUMP ボディパンプ 17:50~18:50 DAIGO/RYOSUKE		
営業時間20時まで		

STUDIO TRIVE TIMETABLE 2017.10.9

10月9日(月)は特別プログラムとなり、
営業時間は**20時まで**とさせていただきます。

※Dayフリー、Nightフリーの方も下記の金額でレッスンに参加いただけます。

60分クラス/2000円(税抜) 45分クラス/1500円(税抜) 30分クラス/1000円(税抜)

※GRITシリーズ、サイクルプログラムは利用料が必要です。料金については、ホームページでご確認ください。

○レッスン予約について

- ・参加ご予約はご希望のレッスンが実施される日付より13日前の0時(日付が変わる時刻)より、
会員専用WEB予約サイトからご予約可能です。※通常クラスをご予約されるのと同じサイトです。
- ・ご予約方法・キャンセルにつきましても通常通りでございます。
- ・WEBでのご予約は該当レッスンの前日までとなります。
- ・当日にご参加希望の場合は
お電話、または直接施設にお越しいただき、レッスンの空き状況をご確認ください。

注意 会員番号をお持ちでない方は、
ご希望のレッスンが実施される日付の6日前よりお電話でのご予約となります。メールでは受付しており
ませんのでご注意ください。※定員に達している場合はご予約いただけませんので、ご了承願います。

○定員について

「STUDIO1」…BODYPUMP 30名・CXWORX 20名/その他 45名

「STUDIO2」…GRITシリーズ 10名

○各レッスンに関しまして

担当インストラクター変更及び休講する場合がございますので予めご了承ください。

○60分のクラスでは「SMART START」を採用しています。

プログラムの途中退場が可能なシステムです。※インストラクターの指示に従って頂きます。

通常営業時間定休日:金曜日

【月~木】11:30~16:30 / 17:30~23:00

【土日祝】11:30~21:00

お問い合わせはコチラまで

Tel:06-6563-7030

※10月9日は20時までの営業となります。

